revista del
# consumidor

UNA PUBLICACION DEL INSTITUTO NACIONAL DEL CONSUMIDOR | OCTUBRE DE 1978 | DIEZ PESOS

No. 20

## Primicia exclusiva: Características de los automóviles modelo 1979

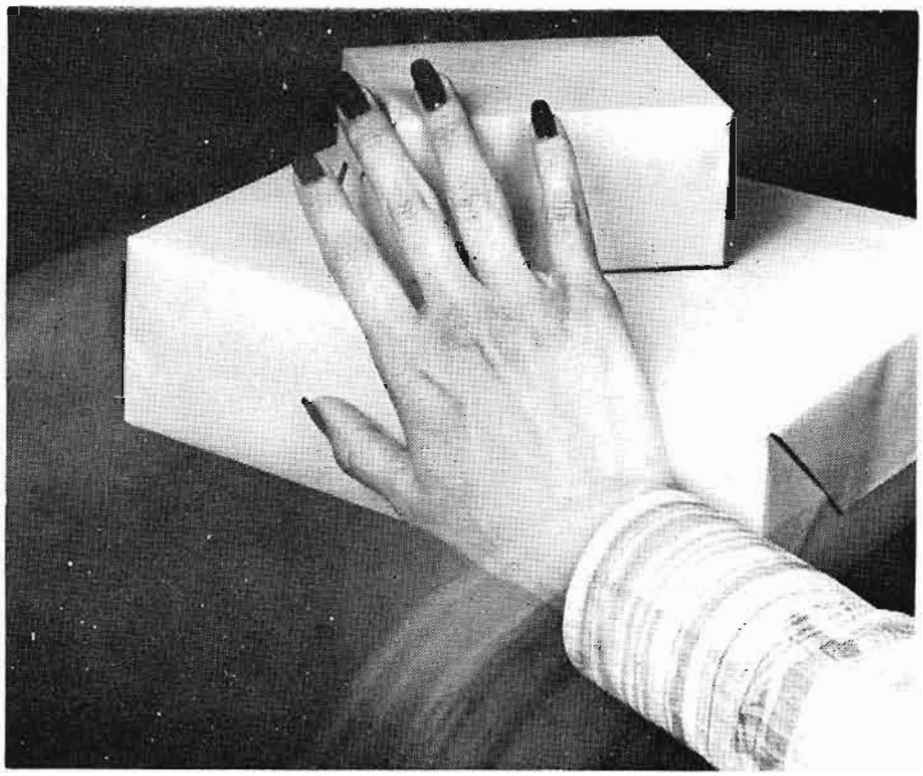
## Aprenda a ahorrar gasolina

## Cómo evitar accidentes en carretera

## La dieta vegetariana y sus riesgos

## Utiles escolares: ¿compró sólo lo necesario?

# Aprenda a decir "NO" a lo que no necesita



Cuando vamos "de compras"...
¡Cómo se nos antoja todo!
Y es que nos ofrecen las mercancías en una forma tan tentadora, que es difícil resistirse.

Analice
Piense
Presupueste sus gastos.
Antes de comprar, haga una lista
de lo que en verdad necesita,
aprenda a decir no.

**No malgaste su salario... Uselo para vivir mejor.**

CONGRESO DEL TRABAJO

Proteja su Salario
Aprenda a Comprar y Vivirá Mejor!

**PROGRAMA NACIONAL DE PROTECCION AL SALARIO**

DISEÑO COMUNICACION

# EDITORIAL

Quizás sea usted propietario de un automóvil. Quizás esté planeando adquirir uno. En cualquiera de los dos casos, la información que le brindamos en este número le será de gran utilidad.

Porque si de comparar se trata —y éste es uno de los principios básicos para una buena compra— usted encontrará un cuadro comparativo con todas las características de los automóviles que saldrán a la venta en 1979. Así tendrá los elementos necesarios para elegir de acuerdo con sus **necesidades reales** el automóvil que más le convenga, en función de su comodidad, de la seguridad, de la potencia, de las dimensiones exteriores y el diseño, etc. Analizar éstos y otros factores —que varían según el modelo, aún dentro de la misma marca— será lo que le ayude a una mejor decisión de compra.

Claro que no todo termina con la compra del auto. En este mismo número, usted puede enterarse dónde realizar en forma gratuita un "diagnóstico" del estado de su carro, así como obtener un amplio panorama de los principios básicos para evitar accidentes automovilísticos.

Y algo muy importante: también lo orientamos para que pueda ahorrar gasolina, en beneficio suyo y de los recursos energéticos del país.

Recuerde que muchas veces, una decisión de compra es una decisión de vida. Si con éste y otros artículos de nuestra revista lo estamos ayudando en una o en ambas decisiones, estaremos cumpliendo con nuestra función.

La REVISTA DEL CONSUMIDOR se publica mensualmente como el órgano oficial de difusión del INSTITUTO NACIONAL DEL CONSUMIDOR, Insurgentes Sur No. 1871. México 20, D.F. Tel: 550-47-55, y está totalmente impresa en papeles nacionales por TALLERES ROTOGRAFICOS ZARAGOZA, S.A. en calle 3 No. 4 Naucalpan de Juárez, Edo. de México Tel: 576-29-00 con 5 líneas.Tipografías por Multiservicios Publicitarios, Ave. Universidad No. 1499 México 21, D.F. Tels: 524-96-12 y 524-09-20. Distribuida por la Unión de Voceadores de México y Distribuidora Intermex, S.A. Afiliada a la Cámara Nacional de la Industria Editorial. Se reservan todos los derechos conforme a la Unión Internacional del Derecho de Autor. No se autorizará el uso de ninguno de los materiales que aparecen en esta publicación para fines publicitarios o comerciales. El contenido de los artículos firmados es responsabilidad directa del autor y no necesariamente refleja ni la filosofía ni el criterio editorial de la revista. No se devuelven originales. Certificado de Licitud de la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas ilustradas, dependiente de la Secretaría de Educación Pública, según oficio No. 504-1081, del 19 de octubre de 1976. Registrada como correspondencia de segunda clase por la Dirección General de Correos mediante oficio No. 6339, expediente No. 091.70-1423, de fecha 19 de noviembre de 1976.

## DIRECTORIO

CONSEJO EDITORIAL
PRESIDENTE
DIRECTOR GENERAL DEL INSTITUTO NACIONAL DEL CONSUMIDOR
Lic. Adolfo Lugo Verduzco
VOCALES
SUBDIRECTOR DE ORIENTACION Y DIFUSION DEL INCO
Lic. Arturo Villanueva W.
SUBDIRECTOR TECNICO DEL INCO
Lic. Guillermo Wilkins Ch.
SUBDIRECTOR ADMINISTRATIVO DEL INCO
Lic. José Luis Turueño R.
COORDINADOR DE ORIENTACION Y DIFUSION DEL INCO
Lic. Sergio Valdez P.
JEFE DE PRENSA Y RELACIONES PUBLICAS DEL INCO
Dr. Alfredo Nolasco C.

---

DIRECTOR
Lic. Sergio Valdez P.
EDITOR
Lic. Valentín D. Ferrat
JEFE DE REDACCION
Norma Sinay
REDACCION
Raúl Carbonell
Sergio Padilla
Sergio Jácome
PRODUCCION
Alexandra Anchondo G.
JEFE DE ARTE Y DISEÑO
Francisco Estebanez
ILUSTRACION Y MAQUETEO
Augusto Apón
Ricardo Baeza
JEFE DE DIFUSION
Lic. Víctor Manuel González R.
CIRCULACION
Rubén de la Mora
COORDINADOR DEL DEPARTAMENTO TECNICO DEL INCO
Carlos Cárdenas
FOTOGRAFIA
Citlali Rovirosa Madrazo



| Precios | República Mexicana | Extranjero |
|---|---|---|
| Ejemplar suelto | $ 10.00 M.N. | U.S. $ 0.60 |
| Suscripción anual (12 números) | $ 100.00 M.N. | U.S. $ 6.00 |
| Ejemplar atrasado | $ 15.00 M.N. | U.S. $ 0.90 |


# INDICE


| | |
|---|---|
| Editorial | 1 |
| Indice | 2 |
| Sumario | 3 |
| La industria automotriz | 4 |
| Cuadro Comparativo | 6 |
| Cómo evitar accidentes | 8 |
| Ahorro de gasolina: una consigna de todos | 13 |
| Contaminación: una cuestión de supervivencia | 17 |
| Aproveche el Centro de Medición y Diagnóstico | 21 |
| ¿Le dijeron que estaba garantizado? | 24 |
| Leche materna: sigue siendo la mejor | 26 |
| Revista del Consumidor recorre Tuxtla | 29 |
| Consummatum Est | 32 |
| Utiles Escolares: resultados de una campaña | 34 |
| No sólo de verduras y cereales vive el hombre | 37 |
| La voz de los consumidores | 40 |
| El tarot: la ilusión como objeto de consumo | 42 |
| Hágalo usted mismo | 44 |
| El consumidor en el mundo | 47 |
| La correspondencia | 48 |



**LA REVISTA DEL CONSUMIDOR** tiene como objetivo esencial proporcionar a los consumidores información, orientación y consejo acerca de bienes y servicios, así como ofrecerles recomendaciones y sugerencias en todo lo tocante al manejo racional del presupuesto familiar y la preservación de la dignidad humana. Ni la revista ni el Instituto Nacional del Consumidor aceptarán muestras de productos ni se comprometerán de manera alguna con ningún tipo de intereses comerciales. Los estudios comparativos de la REVISTA DEL CONSUMIDOR llevarán el propósito único de informar y orientar a sus lectores, y no podrán ser utilizados para ningún fin publicitario o comercial. La violación de esta prohibición expresa ameritará denuncia antes las autoridades correspondientes. Los productos que se utilizan para la elaboración de los estudios comparativos se adquieren en el mercado libre. Precisamente bajo las condiciones en las que los compran normalmente los consumidores, y se sujetan a pruebas exhaustivas de laboratorio y al juicio de expertos en el producto objeto de la investigación.

Correspondencia y suscripciones: Diríjase a la REVISTA DEL CONSUMIDOR, Insurgentes Sur No. 1871, México 20, D.F.



**El Instituto Nacional del Consumidor autoriza la reproducción total o parcial de los textos incluidos en esta revista, siempre que se indique su procedencia.**

# SUMARIO


**CUADRO COMPARATIVO Pág. 6**

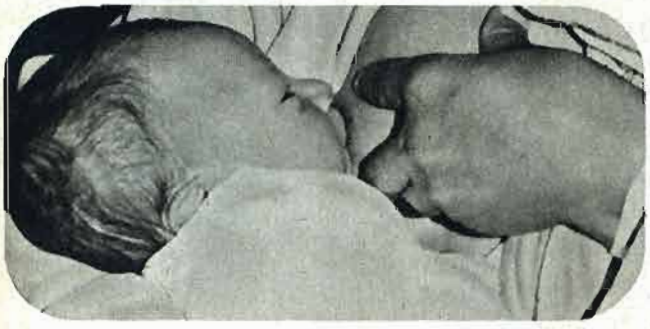
| | CARACTERISTICAS Y TIPO DE MOTOR | RENDIMIENTO DE GASOLINA CIUDAD Km/l | CARRETERA Km/l | COMBUSTIBLE (OC |
|---|---|---|---|---|
| .39 | | 11.1 | 15.4 | 2A, 1B, |
| 39 | Delant 4 cil. L 1565cc. 64 HP | 11.1 | 13.0 | 2A, 1B, |
| 41 | Enf. agua tracc. trasera | 11.3 | 14.5 | 2A, 2B, |
| 41 | | 11.1 | 13.0 | 2A, 2B, |
| 40 | Delant 4 cil. L | 11.2 | 16.6 | 1A, 3 |
| 43 | 1289 cc. 56 HP Enf. agua | 10.9 | 16.1 | 2A, 1B, |
| 45 | Tracc. delant. | 10.9 | 16.1 | 2A, 2B, |
| 41 | Delant 4 cil. L 1647 cc. 80 HP Tracc. delant. Enf. agua | 10.3 | 17.2 | 2A, 1B, |
| 50 | | 9.5 | 13.7 | 1A, 1B, |
| 43 | Tras 4 cil. Boxer 1584 cc. 44 HP enf. aire tracc. trasera | 9.8 | 14.1 | 1B, 3 |

Todas las características de los autos modelo 1979, para que usted pueda elegir mejor

**AHORRO DE GASOLINA Pág. 13**

El desperdicio de combustible vehicular afecta a su presupuesto... y al del país. Entérese cómo ahorrarla

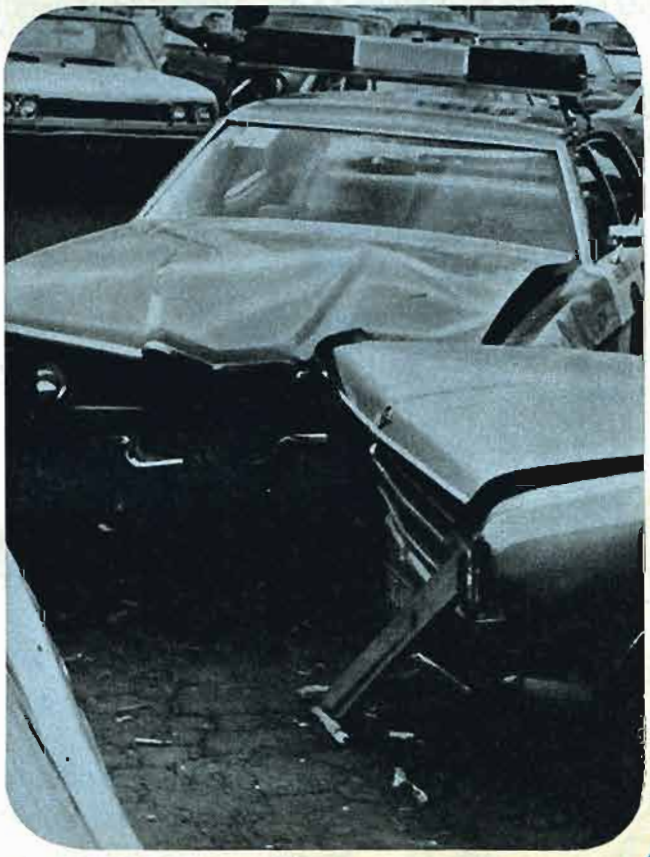
**LECHE MATERNA Pág. 26**



Frente al "aluvión" de leches industrializadas, los pediatras insisten: la leche materna sigue siendo la mejor

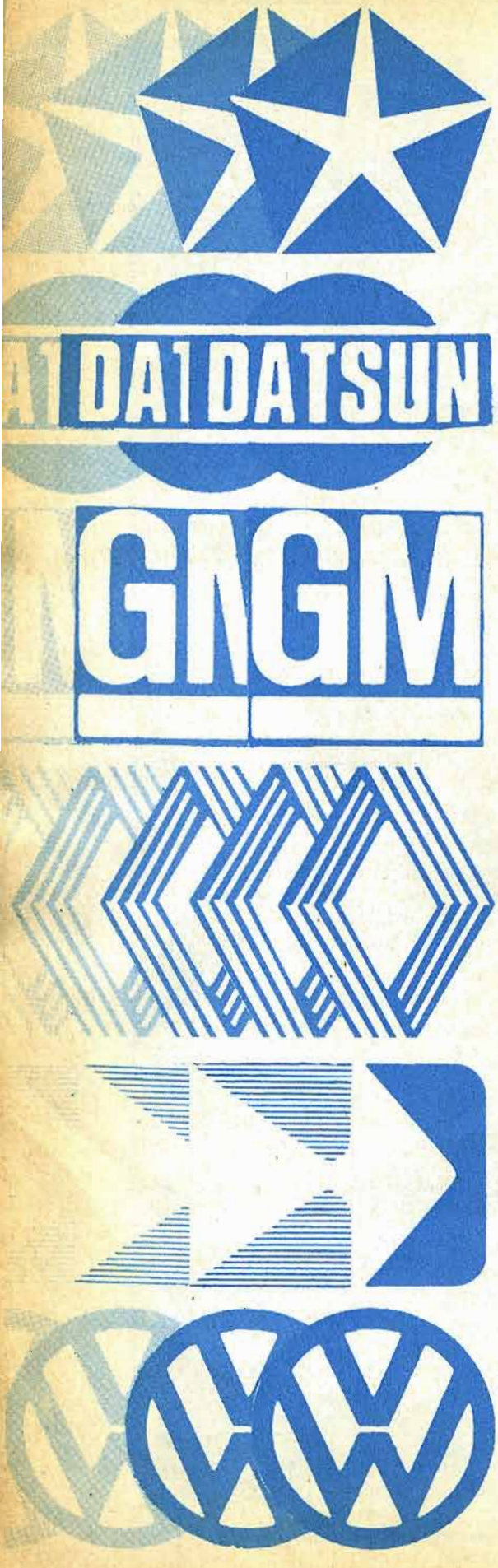
**ACCIDENTES EN CARRETERA Pág. 8**

Miles de accidentes al año podrían evitarse si los conductores observaran ciertos principios básicos. Conozca cuáles son



**LA DIETA VEGETARIANA Pág. 37**

Las corrientes alimenticias "naturistas" están de moda. Pero ¿son realmente saludables?




# La industria automotriz

**Detrás del auto que usted compra, hay una industria en crecimiento y 150 mil personas que trabajan en ella**

Uno de los datos más significativos del progreso económico y social en México está dado, indudablemente, por la expansión de la industria automotriz. En esa expansión es posible verificar no sólo un apreciable crecimiento de la industria nacional, sino también un aumento de la población activa, una elevación en la calificación de la mano de obra, un mejor aprovechamiento de los recursos internos, un ascenso paulatino en la línea de sustitución de importaciones, una creciente integración del rubro automotor, una paralela diversificación de la producción en general, un más moderno trazado vial, una ampliación del sistema de intercomunicaciones y transporte, etc. Además, y consecuentemente, todo ello es testimonio y causa de un crecimiento general de la capacidad adquisitiva de la población.

**Más de 50 años atrás...**

Pero, claro está, no se trata de la obra de un día. Hablar de la industria automotriz es hablar también y necesariamente de tenaces esfuerzos en pro del desarrollo industrial autónomo, capaz de situar al país al alcance de los signos propios del avance tecnológico.

Dentro del largo camino recorrido, 1925 puede ser ubicado como el año del hecho preliminar, con la instalación de la primera planta de ensamble, la Ford Motor Company S.A. Anteriormente sólo se importaban vehículos terminados, pero a partir de ese año el armado de coches se realiza en el país. 1935 es también un año clave: entonces se establece la ensambladora General Motors de México S.A., de C.V., y comienza a operar Fábricas Automex S.A. El fenómeno estaba en marcha: en 1950 había 11 plantas ensambladoras, y eran 18 para 1962.

La explicación de este ritmo sostenido radica en la combinación de una serie de factores, estructurales y coyunturales, entre los que tienen relevancia la estabilidad institucional y el desenvolvimiento de la industria petrolera registrados a partir de la década del 30, como también, entre otros, la notoria ampliación de la infraestructura para el transporte y el crecimiento de

la red de talleres de servicio y estaciones de gasolina.

Hacia 1943 se produce otro hecho destacable, como lo fue el reordenamiento legal que alentaba el consumo de partes automotrices producidas en el país, una medida tendiente a la integración de tipo horizontal de las plantas ensambladoras de vehículos. Ya a finales de los años 50, y ante un mercado en nítida expansión, el gobierno dio preferencia a aquellas empresas que incorporasen una mayor proporción de partes de fabricación nacional. Consecuentemente, la industria local recibió un impulso decisivo.

Pero, evidentemente, el sector todavía no alcanzaba dentro de la economía nacional el puesto que concordara con su importancia potencial, generando la paradoja de que su crecimiento en las formas en que lo venía haciendo, resentía acentuadamente la posición de la balanza de pagos en el comercio exterior. Era preciso, entonces, acelerar el proceso de integración de la industria automotriz, objetivo que se fijó el gobierno por decreto del 25 de agosto de 1962.

A raíz de esa medida el sector experimentó una etapa de redimensionamiento acelerado, fácilmente visible en las siguientes cifras: de 17 fábricas de automóviles y camiones que operaban en 1960 sólo permanecieron 8 en 1965, y las marcas se redujeron de 41 a 19 en autos y de 19 a 13 en camiones.

De allí en adelante, el sector desarrolla un ritmo de crecimiento continuo, que se refleja en todos los planos. La producción de vehículos subió de 54,726 unidades en 1960 a 286,725 en el año pasado. En igual período las inversiones crecieron 17 veces, pasando de $ 1,356 millones a $ 23,597 millones. En 1960 las compras al exterior significaban el 80% de las compras totales de la rama, mientras que en 1977 no llegaron al 40%. Además, la creciente exportación de vehículos y partes ha ubicado a la industria automotriz dentro de los tres primeros lugares, con un monto global en 1977 de $ 8,442 millones.

A este cuadro es preciso añadir otro dato, de la mayor importancia en el actual panorama mexicano: el de la ocupación de mano de obra. En efecto, sin considerar empresas llanteras, talleres de servicio independientes, industrias carroceras ni sectores de servicios, en el año anterior la industria automotriz generó cerca de 70 mil nuevos empleos, siendo hoy fuente de trabajo para aproximadamente 150 mil personas.

**La compra de un coche, hoy**

De tal manera, cuando al principio se afirmaba que la situación de este sector servía en buena parte para medir la línea del progreso económico y social del país, no se caía en ningún tipo de exageración. Más aun, el sólo índice de venta anual de automotores bastaría para dar cuenta del fenómeno.

Porque tal vez sea ése el punto que pone más claramente al desnudo el conjunto de la situación: cuánta gente compra anualmente su primer coche o adquiere uno nuevo.

Claro que entre esos muchos miles de personas que están en condiciones de adquirir un vehículo y que están decididas a hacerlo, no todas se han interiorizado en el tema lo suficiente como para hacer una buena operación. Y para ello es preciso conocer algo más que la secuencia histórica del crecimiento de la industria. Es necesario tener en claro qué vehículo se adaptará mejor a las necesidades de cada uno, de acuerdo al uso que va a dársele, y cuál es el que está realmente al alcance de cada presupuesto. También es conveniente tener presentes cuestiones referidas al consumo de combustible, al buen uso del automóvil desde el punto de vista de un empleo racional de los energéticos y de un asunto tan importante como el de la contaminación ambiental.

Es decir, la compra de un automóvil, una experiencia que cada año protagonizan miles y miles de mexicanos, no es algo que convenga hacer apresuradamente, sin otra "guía" que la mera lectura de los anuncios publicitarios. El comprador de un coche es también un consumidor, y por eso en este número se presentan una serie de informaciones y recomendaciones encaminadas a brindar una orientación amplia y objetiva para una mejor compra y un uso racional del nuevo vehículo.

# CUADRO COMPARATIVO DE

| | MARCA | MODELO | ACCESO DE PASAJ. | TIPO DE TRANSMISION | UBIC. PALAN. DE CAMB. | DIMENSIONES EXTERIORES (METROS) | CARACTERISTICAS Y TIPO DE MOTOR | RENDIMIENTO DE GASOLINA | | CAPACIDAD COMPARTIMIENTO DE EQUIPAJE (OCULTO) | GRAFICAS COMPORTAMIENTO EN | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | CIUDAD Km/l | CARRETERA Km/l | | ACELERACION Seg. | FRENAJE Metros |
| 4 CILINDROS | Datsun | sedán | 4 ptas. | Standard 4 vel. | al piso | 4.08 x 1.60 altura 1.39 | Delant 4 cil. (L) 1565cc. 64 HP Enf. agua. tracc. trasera | 11.1 | 15.4 | 2A, 1B, 1C, 1D | 22.5 | 31.0 |
| | Datsun | sedán | 4 ptas. | automática | al piso | 4.08 x 1.60 altura 1.39 | | 11.1 | 13.0 | 2A, 1B, 1C, 1D | 31.8 | 31.0 |
| | Datsun | Guayin | 4 ptas. | Standard 4 vel. | al piso | 4.15 x 1.60 altura 1.41 | | 11.3 | 14.5 | 2A, 2B, 5C, 1D* | 23.3 | 33.4 |
| | Datsun | Guayin | 4 ptas. | automática | al piso | 4.15 x 1.60 altura 1.41 | | 11.1 | 13.0 | 2A, 2B, 5C, 1D* | 32.6 | 33.4 |
| | Renault | R—5 | 2 Ptas. | Standard 4 Vel | al piso | 3.51 x 1.52 altura 1.40 | Delant 4 cil. (L) 1289 cc. 56 HP Enf. agua Tracc. delant. | 11.2 | 16.6 | 1A, 3C, 1D | 23.2 | 30.7 |
| | Renault | R—12 TL | 4 Ptas. | Standard 4 Vel | al piso | 4.35 x 1.62 altura 1.43 | | 10.9 | 16.1 | 2A, 1B, 3C, 1D | 24.9 | 30.4 |
| | Renault | Guayin | 4 Ptas. | Standard 4 Vel | al piso | 4.37 x 1.62 altura 1.45 | | 10.9 | 16.1 | 2A, 2B, 3C, 1D | 26.4 | 31.0 |
| | Renault | R—12 TS | 4 Ptas. | Standard 4 Vel | al piso | 4.38 x 1.64 altura 1.41 | Delant 4 cil. (L) 1647 cc. 80 HP Tracc. delant. Enf. agua | 10.3 | 17.2 | 2A, 1B, 3C, 1D | 18.1 | 28.8 |
| | VW | Sedán 113 | 2 ptas. | Standard 4 vel. | al piso | 4.06 x 1.55 altura 1.50 | Tras 4 cil. Boxer 1584 cc. 44 HP enf. aire tracc. trasera | 9.5 | 13.7 | 1A, 1B, 1C, 1D | 27.7 | 38.4 |
| | VW | Brasilia 102 | 2 ptas. | Standard 4 vel. | al piso | 4.01 x 1.60 altura 1.43 | | 9.8 | 14.1 | 1B, 3C, 1D | 32.5 | 38.6 |
| | VW | Combi | 3 ptas. | Standard 4 vel. | al piso | 4.50 x 1.72 altura 1.95 | | 7.5 | 9.3 | 3A, 2B, 5C, 1D | 57.5 | 42.7 |
| | VW | Caribe N L, GL | 2 ptas. | Standard 4 vel. | al piso | 3.86 x 1.61 altura 1.41 | Delant 4 cil (L) 1588 cc. 63 HP enf. agua tracc. delantera | 9.4 | 15.2 | 1A, 1B, 2C, 1D | 19.1 | 35.0 |
| | VW | Caribe N L, GL | 4 ptas. | Standard 4 vel. | al piso | 3.86 x 1.61 altura 1.41 | | 9.4 | 15.2 | 1A, 1B, 2C, 1D | 19.1 | 35.0* |
| 6 CILINDROS | Volare y Dart | Sedán | 2 ptas. | Standard 3 vel. | arriba al piso | 4.97 x 1.83 altura 1.34 | Delant. 6 cil. (L) 3682 cc. 107 HP enf. agua tracc. trasera | 6.4 | 11.5 | 2A, 1B, 1C, 1D | 20.0 | 37.2 |
| | Volare y Dart | Sedán | 2 ptas. | Standard 4 vel. | al piso | 4.97 x 1.83 altura 1.34 | | 6.0 | 9.3 | 2A, 1B, 2C, 1D | 23.1 | 37.2 |
| | Dart | Sedán | 4 ptas. | Standard 3 vel | arriba | 5.08 x 1.82 altura 1.39 | | 6.4 | 11.5 | 1A, 2B, 3C, 1D | 20.0 | 37.2 |
| | Dart | Guayin | 4 ptas. | Standard 3 vel. | arriba | 5.08 x 1.82 altura 1.39 | | 6.3 | 10.5 | 2A, 2B, 4C, 1D* | 22.7 | 40.1 |
| | Volare y Dart | Sedán | 2 ptas. | automática | arriba al piso | 4.97 x 1.83 altura 1.34 | Delant. 6 cil (L) 3682 cc. 108 HP enf. agua tracc. trasera | 5.8 | 9.5 | 2A, 1B, 2C, 1D | 23.1 | 37.2 |
| | Dart | Sedán | 4 ptas. | automática | arriba | 5.08 x 1.82 altura 1.39 | | 5.8 | 9.5 | 1A, 2B, 3C, 1D | 23.1 | 37.2 |
| | Dart | Guayin | 4 ptas. | automática | arriba | 5.08 x 1.82 altura 1.39 | | 5.8 | 8.9 | 2A, 2B, 4C, 1D* | 24.4 | 40.1 |
| | Chevelle y Malibú | Sedán | 2 Ptas. | Standard 3 vel. | arriba | 4.89 x 1.81 Altura 1.35 | Delant. 6 cil (L) 4097 cc. 114 HP Enf. agua Tracc. trasera | 5.2 | 9.2 | 2A, 2B, 2C, 1D | 25.5 | 36.8 |
| | Chevelle y Malibú | Sedán | 2 Ptas. | Standard 4 vel. | al piso | 4.89 x 1.81 Altura 1.35 | | 5.4 | 9.3 | 2A, 2B, 2C, 1D | 20.8 | 36.8 |
| | Chevelle y Malibú | Sedán | 2 Ptas. | automática | arriba | 4.89 x 1.81 Altura 1.35 | | 5.3 | 8.6 | 2A, 2B, 2C, 1D | 26.4 | 36.8 |
| | Chevelle y Malibú | Sedán | 4 Ptas. | Standard 3 vel. | arriba | 4.89 x 1.81 Altura 1.37 | | 5.2 | 9.2 | 2A, 2B, 2C, 1D | 25.5 | 36.8 |
| | Chevelle y Malibú | Sedán | 4 Ptas. | Standard 4 vel. | al piso | 4.89 x 1.81 Altura 1.37 | | 5.4 | 9.3 | 2A, 2B, 2C, 1D | 20.8 | 36.8 |
| | Chevelle y Malibú | Sedán | 4 Ptas. | automática. | arriba | 4.89 x 1.81 Altura 1.37 | | 5.3 | 8.6 | 2A, 2B, 2C, 1D | 26.4 | 36.8 |
| | American | Sedán | 2 ptas. | Standard 3 vel. | al piso | 4.59 x 1.80 altura 1.32 | Delant. 6 cil (L) 4228 cc. 121 HP enf. agua tracc. trasera | 6.16 | 10.6 | 1A, 1B, 4C, 4D | 21.2 | 33.9 |
| | American | Sedán | 2 ptas. | automática | arriba | 4.59 x 1.80 altura 1.32 | | 6.13 | 11.1 | 1A, 1B, 4C, 1D | 22.8 | 33.9 |
| | American | Sedán | 4 ptas. | Standard 3 vel. | arriba | 4.59 x 1.80 altura 1.32 | | 6.16 | 10.6 | 1A, 1B, 4C, 1D | 21.2 | 33.9 |
| | American | Sedán y ECD | 4 ptas. | automática | arriba | 4.59 x 1.80 altura 1.32 | | 6.13 | 11.1 | 1A, 1B, 4C, 1D | 22.8 | 33.9 |
| | American | Guayin | 4 ptas. | Standard 3 vel. | arriba | 4.59 x 1.80 altura 1.35 | | 6.16 | 10.6 | 1A, 1B, 4C, 1D* | 21.2 | 33.9 |

# AUTOMOVILES MODELO 1979

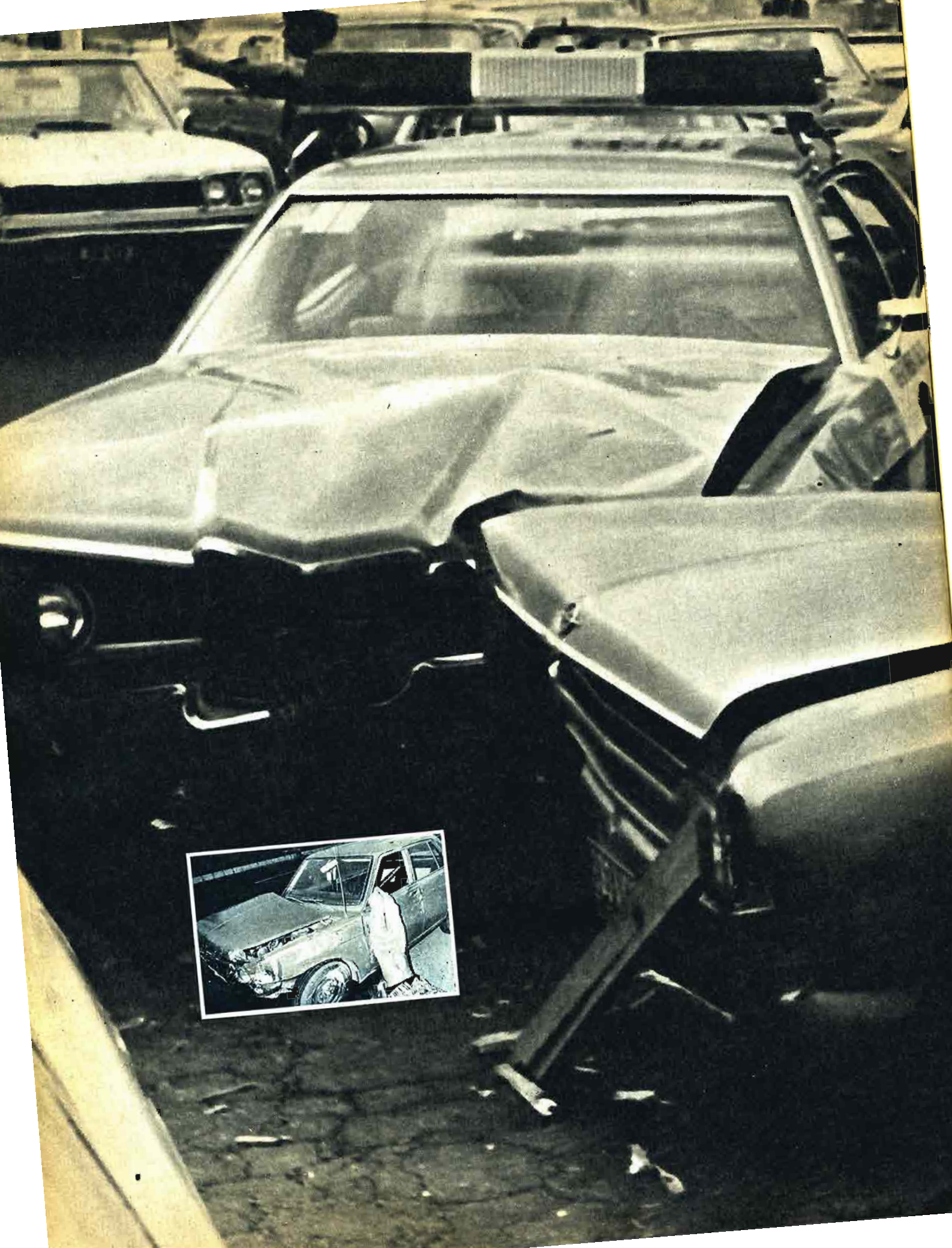
| | MARCA | MODELO | ACCESO DE PASAJ. | TIPO DE TRANSMISION | UBIC. PALAN. DE CAMB. | DIMENSIONES EXTERIORES (METROS) | CARACTERISTICAS Y TIPO DE MOTOR | RENDIMIENTO DE GASOLINA CIUDAD Km/l | RENDIMIENTO DE GASOLINA CARRETERA Km/l | CAPACIDAD COMPARTIMIENTO DE EQUIPAJE (OCULTO) | GRAFICAS COMPORTAMIENTO EN ACELERACION Seg. | GRAFICAS COMPORTAMIENTO EN FRENAJE Metros |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 CILINDROS | American | GFS | 2 ptas. | automática | al piso | 4.59 x 1.80 altura 1.32 | Delant. 6 cil. (L) 4622 cc. 132 HP enf. agua tracc. trasera | 6.18 | 9.2 | 1A, 1B, 4C, 1D | 20.8 | 33.9 |
| | American | Rally AMX | 2 ptas. | Standard 4 vel. | al piso | 4.59 x 1.80 altura 1.32 | | 5.75 | 10.3 | 2B, 5C, 1D | 17.5 | 33.9 |
| | American | Rally AMX | 2 ptas. | automática | al piso | 4.59 x 1.80 altura 1.32 | | 6.18 | 9.2 | 2B, 5C, 1D | 20.8 | 33.9 |
| | American | Guayín | 4 ptas. | automática | arriba | 4.59 x 1.80 altura 1.35 | | 6.18 | 9.2 | 1A, 1B, 4C, 1D* | 20.8 | 33.9 |
| | American | 06.S | 2 ptas. | Standard 4 vel. | al piso | 4.59 x 1.80 altura 1.32 | Delant. 6 cil. (L) 4622 cc. 172 HP enf. agua tracc. trasera | 4.47 | 8.3 | 1A, 1B, 4C, 1D | 13.3 | 33.9 |
| | Pacer | Sedán | 2 ptas. | automática | arriba | 4.38 x 1.95 altura 1.33 | Delant. 6 cil. (L) 4622 cc. 132 HP enf. agua tracc. trasera | 5.78 | 11.1 | 1A, 1B, 1C, 1D* | 21.0 | 35.3 |
| | Pacer | "X" | 2 ptas. | automática | al piso | 4.38 x 1.95 altura 1.33 | Delant. 6 cil. (L) 4622 cc. 149 HP enf. agua tracc. trasera | 6.73 | 9.2 | 1A, 1B, 1C, 1D* | 16.4 | 35.3 |
| | Gremlin | Sedán y "X" | 2 ptas. | Standard 3 vel. | al piso | 4.15 x 1.79 altura 1.33 | Delant. 6 cil. (L) 4228 cc. 121 HP enf. agua tracc. trasera | 6.28 | 8.9 | 1A, 1B, 1C, 1D* | 21.1 | 36.3 |
| | Gremlin | Sedán y "X" | 2 ptas. | automática | al piso | 4.15 x 1.79 altura 1.33 | | 6.20 | 9.9 | 1A, 1B, 1C, 1D* | 22.1 | 36.3 |
| 8 CILINDROS | Dart | Sedán | 2 ptas. | automática | al piso arriba | 4.97 x 1.83 altura 1.34 | Delant. 8 cil. (V) 5898 cc. 191 HP enf. agua tracc. trasera | 4.7 | 7.8 | 2A, 1B, 2C, 1D | 15.0 | 35.6 |
| | Dart | Sedán | 4 ptas. | automática | arriba | 5.08 x 1.82 altura 1.39 | | 4.7 | 7.8 | 1A, 2B, 3C, 1D | 15.0 | 35.6 |
| | Dart | Guayín | 4 ptas. | automática | arriba | 5.08 x 1.82 altura 1.39 | | 4.5 | 7.8 | 1A, 2B, 3C, 1D* | 15.1 | 40.1 |
| | Valiant | Super Bee | 2 ptas. | Standard 4 vel. | al piso | 4.97 x 1.83 altura 1.34 | Delant. 8 cil. (V) 5898 cc. 212 HP enf. agua tracc. trasera | 4.7 | 9.4 | 2A, 1B, 2C, 1D | 13.1 | 35.6 |
| | Valiant | Super Bee | 2 ptas. | automática | al piso | 4.97 x 1.83 altura 1.34 | | 4.7 | 8.6 | 2A, 1B, 2C, 1D | 13.0 | 35.6 |
| | Chryler | Le Baron | 2 ptas. | automática | arriba | 5.18 x 1.86 altura 1.40 | Delant. 8 cil. (V) 5898 cc. 191 HP enf. agua tracc. trasera | 4.7 | 8.0 | 1A, 2B, 2C, 1D | 15.1 | 40.0 |
| | Chrysler | Le Baron | 4 ptas. | automática | arriba | 5.24 x 1.86 altura 1.45 | | 4.7 | 8.0 | 1A, 2B, 2C, 1D | 15.1 | 40.0 |
| | Chrysler | Guayín | 4 ptas. | automática | arriba | 5.24 x 1.86 altura 1.45 | | 4.6 | 7.4 | 2A, 2B, 4C, 1D | 15.5 | 42.4 |
| | Chevelle y Malibú | Sedán | 2 Ptas. | automática | arriba | 4.89 x 1.81 Altura 1.35 | Delant. 8 Cil. (V) 5736 cc. 198 HP Enf. agua Tracc. trasera | 4.5 | 8.0 | 2A, 2B, 2C, 1D | 14.5 | 35.0 |
| | Malibú Landú | Sedán | 2 Ptas | automática | al piso | 4.89 x 1.81 Altura 1.35 | | 4.5 | 8.0 | 2A, 2B, 2C, 1D | 14.5 | 35.0 |
| | Chevelle y Malibú | Sedán | 2 Ptas. | Standard 4 vel. | al piso | 4.89 x 1.81 Altura 1.35 | | 5.1 | 8.5 | 2A, 2B, 2C, 1D | 13.6 | 35.0 |
| | Chevelle, Malibú y Malibú Classic | Sedán | 4 Ptas. | automática | arriba | 4.89 x 1.81 Altura 1.37 | | 4.5 | 8.0 | 2A, 2B, 2C, 1D | 14.5 | 35.0 |
| | Chevelle y Malibú | Sedán | 4 Ptas. | Standard 4 vel | al piso | 4.89 x 1.81 Altura 1.37 | | 5.1 | 8.5 | 2A, 2B, 2C, 1D | 13.6 | 35.0 |
| | Caprice | Classic y Landau | 2 Ptas. | automática | arriba | 5.38 x 1.93 altura 1.40 | | 4.4 | 8.7 | 2A, 2B, 4C, 1D | 15.1 | 38.2 |
| | Caprice | Classic | 4 Ptas. | automática | arriba | 5.38 x 1.93 Altura 1.42 | | 4.4 | 8.7 | 2A, 2B, 4C, 1D | 15.1 | 28.2 |

**Al cierre de este número, la Empresa Ford Motor Company no habia entregado aún la información solicitada. Por tal motivo, los datos correspondientes a los modelos Ford no se incluyen en este cuadro.**

*En estos modelos, el compartimiento de equipajes no está oculto.

•Para el equipaje, se consideraron maletas standard de las siguientes características:

A (grande): 66 × 23 × 41 cms B (mediana): 53 × 22 × 46 cms C (chica): 46 × 16 × 33 cms D (neceser): 38 × 20 × 23 cms



## LA SEGURIDAD VEHICULAR

# Cómo evitar accidentes

**La moderna mecánica automotriz incorpora continuamente dispositivos de seguridad, tendientes a disminuir el número de accidentes, y atenuar sus consecuencias. Pero por supuesto, los autos no se fabrican para ser chocados: al conductor le corresponde observar ciertas normas elementales de prudencia. Entérese cuáles son y recuerde que fueron elaboradas por expertos en seguridad vial, luego de analizar los cientos de accidentes automovilísticos que a diario ocurren en calles y carreteras.**

En opinión de los expertos, tres factores son los causantes de accidentes: las malas condiciones del camino, problemas mecánicos del vehículo y principalmente el factor humano.

En cuanto a las condiciones del camino, existe la preocupación de que calles y carreteras ofrezcan cada vez mayores seguridades al conductor, tanto en lo que se refiere al diseño como a los señalamientos. Pero por supuesto, esto trae aparejado un riesgo: el disponer de más y mejores carreteras que permitan viajar a velocidades mayores— aunado al creciente volumen de vehículos puede convertirse también en una causa de accidentes.

Respecto del vehículo, no siempre se tiene conciencia de los dispositivos de seguridad que viene incorporando la mecánica automotriz a los últimos modelos. Sin embargo, es útil conocerlos.

• **La estabilidad:** juega un papel importante, en tanto debe evitar que el coche en movimiento se altere con las irregularidades del camino, y no se produzca una fatiga rápida en el conductor. En este punto, las mejoras radican en diseños aerodinámicos, con centro de gravedad más bajo y mejor sistema de suspensión.

• **Los frenos:** por supuesto, constituyen un elemento esencial en materia de seguridad. Y los frenos de disco, que se utilizan actualmente en muchos modelos, brindan mayor protección al ofrecer mayor superficie de frenado y zonas sin sobrecalentamiento.

• **Llanta radial:** en opinión de los expertos, su aparición ha marcado un gran paso adelante. Permite un frenado más eficaz, reduce el efecto de las fuerzas laterales del viento sobre el vehículo, y tiene mayor duración

• **El confort:** aunque muchas veces parezca un elemento superfluo, el confort del conductor también influye en la seguridad. En este sentido, se procura diseñar asientos anatómicos, con fácil acceso a los comandos sin necesidad de distraerse.

• **La visibilidad:** es indispensable para que el conductor pueda evitar accidentes. De allí que, en los vehículos modernos, hayan aumentado las dimensiones de parabrisas, ventanillas y cristal trasero. Algunos, incluso, disponen de desempañadores de parabrisas y cristal trasero, además del habitual espejo retrovisor interior y lateral.

Claro que no terminan aquí los dispositivos de seguridad. Existen otros, igualmente importantes, que no cumplen ninguna función **sino hasta el momento en que se produce el accidente.** De ellos, el más conocido es el **cinturón de seguridad,** indudablemente eficaz en caso de accidente, a pesar de que muy pocos conductores tienen la precaución de llevarlo siempre colocado.

Cristales inastillables, tableros acojinados y volantes colapsibles (que se amortiguan con el impacto en lugar de incrustarse en el pecho del conductor) son algunos de los restantes mecanismos de protección.

## La responsabilidad del conductor

Queda claro que la mayoría de los accidentes podría evitarse si los conductores observaran ciertos principios básicos.

• En primer lugar, conviene mantener la distancia respecto del vehículo que precede. Los expertos recomiendan una distancia de 20 metros para una velocidad de 60 km/h, y de 30 metros para 90 km/h.

• Es obvio que resulta útil planear previamente la ruta a seguir, para evitar cambios bruscos de carril o indecisiones ante una desviación (principalmente en vías rápidas). De todas formas, en caso de indecisión es preferible seguir adelante, sin vacilar, aunque después haya que rectificar el rumbo.

• Por supuesto, también es indispensable la revisión constante del vehículo, principalmente en lo que se refiere a frenos, luces y llantas. Si aún así sufre una ponchadura en una vía rápida, no le conviene cambiar la llanta en ese sitio, sino llevarlo a un sitio seguro, y si esto no es posible, ponga el señalamiento adecuado a una distancia mínima de 50 metros atrás de su vehículo.

• Evite, en general, manejar con estado de ánimo tenso, porque corre el riesgo de peligrosas distracciones.

## Extreme precauciones en carretera

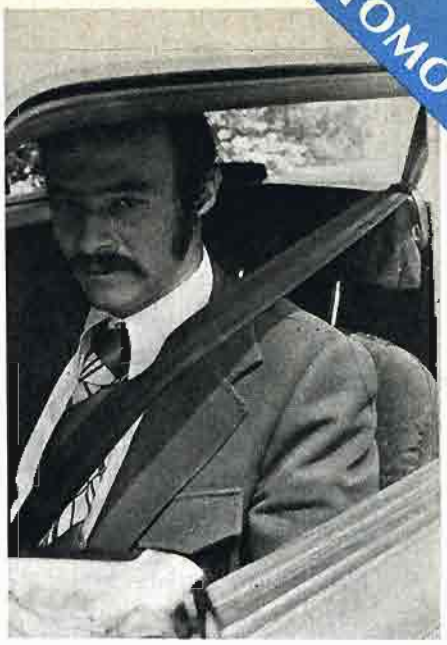
Si un accidente en la ciudad puede significar serias averías en el automóvil y heridas graves en el conductor, es indudable que en carretera cualquier descuido suele tener fatales consecuencias.

En opinión de los especialistas, más del 70 por ciento de los accidentes en carretera son consecuencia de la imprudencia, la ignorancia y el exceso de confianza de los conductores.

• Un percance trivial y a primera vista, inofensivo, es el origen de muchas tragedias: quedarse sin gasolina. Las autopistas modernas están trazadas pensando en un tránsito rápido, continuo y sin paradas. Si usted necesita detenerse súbitamente en plena corriente de tránsito y no hay lugar para apartarse del camino, estará en peligro mortal. Por esto, la primera regla de prudencia indica que, antes de viajar, controle cuidadosamente el nivel de gasolina, así como el estado de los neumáticos, los frenos, la dirección y las luces. Si, una vez en viaje, no hay otra alternativa que parar, recuerde colocar una señal apropiada 100 metros antes de su auto detenido.

• Así como en la ciudad resulta necesario saber de antemano la

*Llanta radial: adelanto en seguridad vehicular.*



*Cinturón de seguridad: un arma contra accidentes.*

ruta que se va a seguir, mucho más necesario resulta este conocimiento en carretera. Los 10 ó 15 minutos que usted perderá consultando un mapa antes de emprender la marcha, pueden evitarle indecisiones, cambios de carril o virajes apresurados que pueden costarle la vida.

• Sin duda, las altas velocidades son los mejores aliados de los accidentes, unidas al estado de ebriedad y el no guardar la distancia respecto de otros automóviles. Evite estos tres errores y estará evitando tragedias. Recuerde que aún a velocidad moderada, la más ligera alteración de las condiciones normales (la brasa de un cigarrillo que cae de la mano del conductor, otro automóvil que colea) puede transformar la fluidez de una corriente de tránsito en un montón de chatarra retorcida y cuerpos mutilados.

• Evite, sobre todo, la maniobra que está considerada en México como la tercera causa de los accidentes en carretera: invadir el carril de sentido contrario con el fin de adelantarse a otro automóvil. Recuerde que los choques de frente, producidos por rebasar apresuradamente y sin ninguna

## PARA EVITAR EL PANICO

**Si va a chocar de frente con otro vehículo:** frene con fuerza, y péguese a la orilla derecha de la carretera. Si tiene tiempo, toque la bocina y apague y encienda las luces. En el caso de que el otro vehículo siga acercándose, métase en la cuneta o sálgase de la carretera. Cualquier alternativa, incluso una volcadura, es preferible a un choque de frente. No trate de esquivar al otro conductor por la izquierda, pues es posible que éste reaccione y vire instintivamente hacia su propio carril, con lo que el choque de frente sería inevitable.

**Si lo deslumbran:** Baje sus luces; el deslumbramiento de dos conductores es más peligroso que el de uno solo. Desacelere, mire a la orilla derecha de la carretera y péguese a ella.

**Si se revienta una llanta:** agarre con fuerza el volante y frene poco a poco. Deje rodar lentamente su vehículo y llévelo hacia la derecha, hasta que encuentre un lugar seguro donde cambiar la llanta.

**Si le fallan los frenos:** bombee repetidamente con el pedal del freno. Si aún así no logra detener el vehículo, aplique el freno de mano, y de ser necesario, cambie a segunda o primera. Busque a los lados algún obstáculo que pueda detener su vehículo. Utilice la bocina y las luces para advertir a los demás conductores que no trae frenos.

**Si se apagan los faros:** siga derecho y frene serenamente. Luego sálgase poco a poco lo más lejos posible del carril, y si puede, encienda las luces de estacionamiento mientras pide ayuda.

**Si se levanta el cofre del motor:** frene normalmente y apártese enseguida de la cinta asfáltica. Quizás tenga que asomarse por la ventanilla o por la rendija que queda abajo del cofre. Para evitar este percance, asegúrese de que lo cierren bien después que le revisen el agua y el aceite.

**Si se está quemando un cable:** apague la llave de ignición. Si no trae extinguidor y hay fuego, apáguelo con una prenda de tela gruesa, evitando que alcance las áreas donde hay combustible (especialmente el tanque). Si desafortunadamente la gasolina ha empezado a incendiarse, nunca utilice agua para apagarla. Puede usar un refresco gaseoso o esperar a que pase un camión de carga, y solicitar un extinguidor.

*Tomar el volante con las dos manos ayuda a reaccionar en caso de imprevistos.*

*Un error muy frecuente: no guardar la distancia entre automóviles.*

precaución, son los más cruentos.

• Las señales no son adornos puestos al capricho. Respételas y actúe en consecuencia. Si una señal indica la proximidad de un cruce de caminos, o la cercanía de un poblado, disminuya la velocidad. Por supuesto, esto es doblemente importante ante la inminencia de una curva. En general, preste atención especial a las señales que advierten algo inesperado o un cambio en las condiciones de conducción: curvas, cruce de ganado, puentes angostos, niebla y cruces de ferrocarril.

• Por último, es muy útil manejar en una postura cómoda y mantenerse con la mente alerta. Para ello, los expertos recomiendan —siempre que las condiciones del camino o del tránsito no exijan un alto grado de concentración visual— descansar los ojos, manteniéndolos en movimiento, variando el enfoque y tratando de mirar a la distancia más lejana posible (mantener la mirada fija sobre cualquier objeto particular que esté adelante del conductor, puede embotar y adormecer).

• Con sol muy intenso, es recomendable el uso de anteojos oscuros.

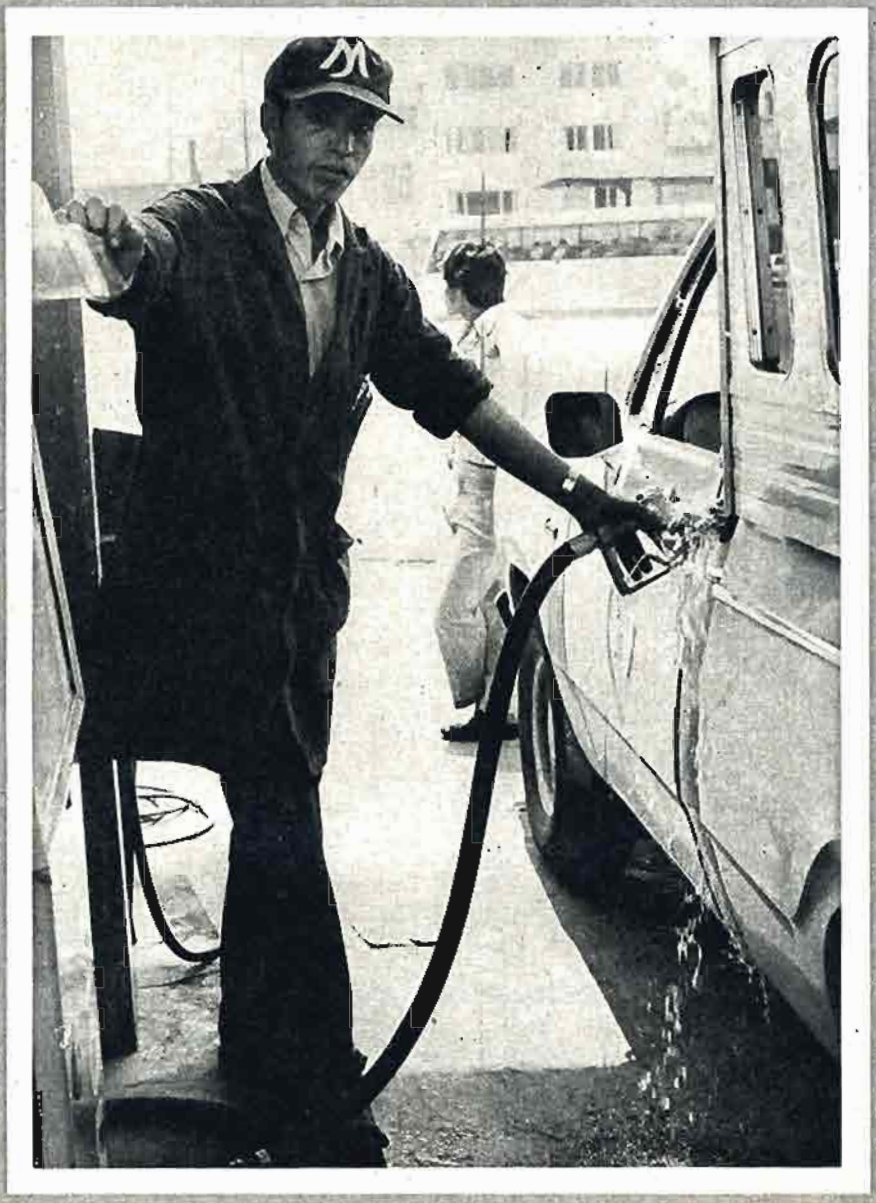
• La pierna derecha hace la mayoría del trabajo en un viaje, y cuando el viaje es largo, se pueden producir calambres y espasmos. Evítelos con pequeñas paradas en las que aprovechará para salir del automóvil, poner rígidas las piernas y tratar de tocar las puntas de sus zapatos con las puntas de sus dedos.

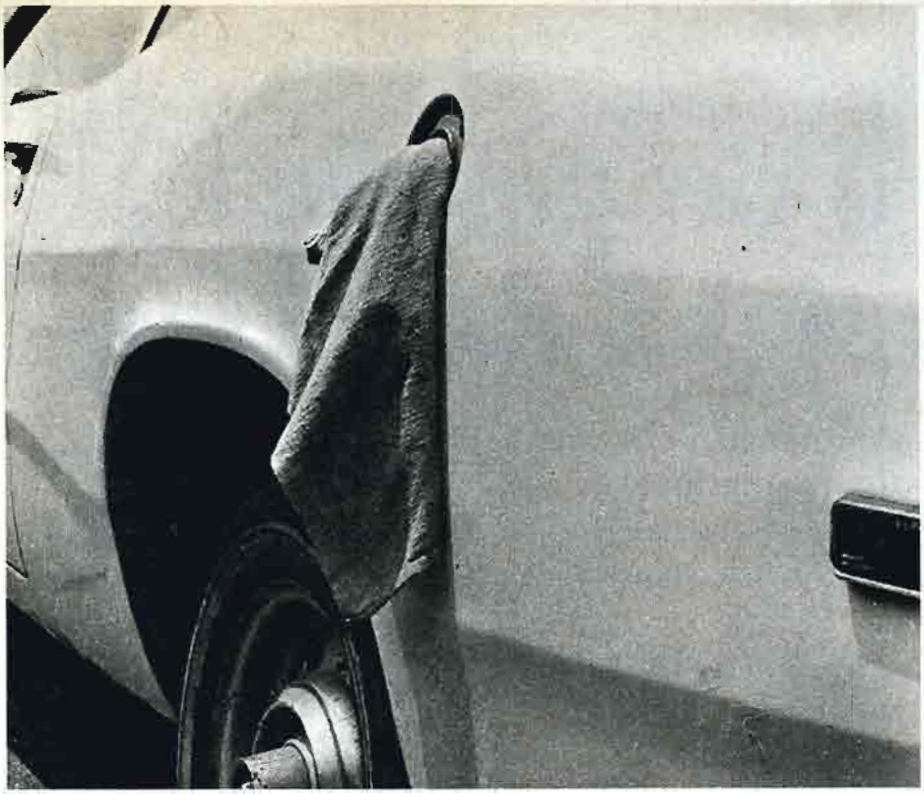
• En todo momento, ya sea en la ciudad o en carretera, tome el volante con las dos manos, en la forma que sienta más firme y segura.

• Fundamentalmente, recuerde que quien sabe lo que puede ocurrir, y conduce su automóvil como si efectivamente fuera a ocurrir eso, reduce el peligro de que suceda.

# Ahorro de gasolina: una consigna de todos

**Se sabe que el problema de los energéticos es una preocupación de orden internacional. Sin embargo, los mexicanos nos damos el lujo de desperdiciar tanta gasolina como la que, anualmente, se produce en otros países.**





*Falta de tapón adecuado = desperdicio de gasolina.*

Sin perjuicio del mayor o menor grado de información de cada persona acerca de la cuestión de los energéticos, hay cosas que son conocidas por todo el mundo. Por un lado, que el petróleo es un elemento no renovable, es decir, en el subsuelo existe sólo una determinada cantidad de petróleo, que no se renueva; por lo tanto, al consumirlo, llegará el día —no importa el plazo— en que se habrá agotado. Y no habrá más petróleo, definitivamente.

Por otro lado, es también sabido que la gasolina que alimenta los motores de los automóviles es un derivado del petróleo, y consecuentemente también la gasolina llegará a desaparecer, cuando aquél se termine. Por esta razón es que desde hace décadas el mundo de la ciencia y la tecnología viene buscando afanosamente fuentes de energía capaces de suplir con eficacia al llamado "oro negro", y aunque es mucho lo que se ha progresado en el aprovechamiento de la energía eléctrica, atómica, solar, etc., en términos absolutos puede afirmarse que el petróleo sigue siendo irremplazable.

Asimismo, nadie ignora que en el caso concreto de los automóviles, los ensayos e intentos son incesantes y que ya existen estudios sobre autos eléctricos, adelantadas experiencias en el uso de alcohol de base vegetal, etc. Todo eso existe, en efecto, pero se trata nada más de experimentos que, por avanzados que sean, no permiten pensar que esté solucionado el problema. Estas innovaciones —importantes en sí mismas y como contribución a la búsqueda de una solución definitiva— siguen dejando en pie lo anterior: por razones de autonomía de marcha, aceleración, velocidad, seguridad, etc., también en materia de automotores el energético clave proviene del petróleo.

## El petróleo no es eterno

Ahora bien, en función de todo lo anterior el precio relativo del petróleo y sus subproductos aumenta día a día, y tiende a crecer a medida que aumenta el consumo mundial, pues, lógicamente, las reservas van disminuyendo en igual proporción. Este fenómeno, a su vez, ha dado raíz en los últimos años al auge de los autos chicos y medianos, es decir, de menor consumo, pues al adquirir un vehículo, hoy el público toma en cuenta como un dato principal la cantidad de gasolina que deberá emplear; en otras palabras, **cuánto tendrá que gastar diariamente para usar su vehículo.**

Son cosas ampliamente conocidas, por cierto. Pero en estrecha vinculación existen otras que no lo son tanto. Por ejemplo, que **el desperdicio** de gasolina vehicular en México es equivalente a **la producción** anual de ese combustible en otros países. Asimismo, el generalizado mal uso de los vehículos —muchas veces por falta de información— es lo que da lugar a esa tremenda dilapidación de un recurso que afecta tanto al propio usuario, como a la comunidad,originándole gastos innecesarios, al acercarse sin razón la temida hora del agotamiento del petróleo.

En ese sentido, toda la atención que el comprador de un coche pone en el problema del consumo de gasolina por kilómetro, puede verse contrarrestada luego por su falta de cuidados como conductor. Y es conveniente reiterarlo, en la mayoría de los casos se trata de falta de información, de no saber cómo debe usarse el vehículo para obtener el mejor rendimiento del combustible.

El nivel de consumo depende de una serie de factores, entre los que se encuentran el peso del vehículo, el tipo y estado del motor, la velocidad, alineación y presión de inflado de los neumáticos, tipo de carretera, temperatura, etc., y también, como es lógico, incide el eventual funcionamiento de equipos opcionales como el aire acondicionado, por ejemplo. Pero independientemente de la clase de vehículo de que se trate y de cómo esté equipado, el excesivo consumo

*En caso de espera, conviene apagar el motor.*

## RECOMENDACIONES AL CONSUMIDOR

• **Evite cambios innecesarios en la velocidad:** una posición fija del pedal y una velocidad constante dan como resultado un menor consumo.

• **Evite las altas velocidades:** cada 8 km/h de aumento de velocidad por encima de los 80 km/h, se desperdicia 0.44 km/lt.

• **No bombee el pedal del acelerador antes de arrancar el vehículo:** cuando se le oprime a fondo al iniciar la marcha se pierde 0.70 km/lt.

• **Evite tener el motor encendido con el vehículo estacionado:** si por alguna razón debe esperar más de dos minutos, apague el motor.

• **Cuide la lubricación:** siga al respecto las instrucciones del manual del propietario, pues es importante reducir al mínimo la fricción entre partes en movimiento.

• **Verifique el ahogador automático:** este mecanismo regula la mezcla aire-gasolina durante el arranque y calentamiento, y debe operar en forma adecuada para evitar un maltrato del motor y un derroche de combustible.

• **"Calentar" el motor con el vehículo detenido desperdicia gasolina:** arranque inmediatamente después de encender el motor y maneje moderadamente hasta que el mismo alcance la temperatura normal de operación.

• **Evite los arranques rápidos:** de otro modo estará derrochando combustible y acabará más pronto con el motor, los frenos y las llantas.

• **Evite en lo posible las frenadas bruscas:** preste atención al tránsito y permita que el auto disminuya su velocidad paulatinamente.

• **Mantenga su vehículo tan ligero como sea posible:** no "lleve de paseo" en la cajuela herramientas o bultos pesados que no necesite.

• **Cuide de tener el tapón del tanque de gasolina:** evite usar tapaderas de frascos, estopa y cualquier tipo de improvisaciones, y emplee, además, el tapón adecuado.

• **Cuide la presión de inflado de las llantas:** observe las presiones especificadas, pues la falta de presión disminuye la potencia del carro, acelera el desgaste de las mismas y desperdicia gasolina.

• **Verifique la alineación de las ruedas delanteras:** un cuidado periódico protegerá su vida y le permitirá ahorrar combustible.

• **Mantenga la afinación correcta del motor:** hágala cada tres o seis meses, o cuando tenga recorridos entre cinco y diez mil kilómetros. Un carro afinado ahorra hasta un 20 por ciento de gasolina.

• **Si maneja un vehículo con transmisión automática:** no apoye el pie izquierdo sobre el pedal del freno cuando el auto está en marcha.

puede ser neutralizado por medio de dos condiciones básicas: a) **un adecuado mantenimiento,** y b) **hábitos de manejo cuidadosos.** (ver recuadro de Recomendaciones al Consumidor).

Evidentemente, no es fácil cambiar la forma en que uno está acostumbrado a manejar y a tratar al carro, pero en tanto de ese cambio depende un considerable ahorro de combustible en el uso normal del coche, bien vale la pena intentarlo. Más aun cuando se trata de nada demasiado complicado; sólo es cuestión de una elemental preocupación, y los resultados habrán de traducirse en la inmediata reducción de los gastos.

Además, no puede olvidarse que la búsqueda de una solución al problema de los energéticos no renovables y su remplazo por nuevas fuentes, es algo que no compete sólo a la ciencia y a la tecnología, sino también al cotidiano aporte de todos. Nadie puede permanecer insensible frente a aquel dato escalofriante: lo que nosotros desperdiciamos por descuido, es igual a lo que produce un país entero.

## RECOMENDACIONES A LAS AUTORIDADES

• Es imperiosa la necesidad de diseñar unidades urbanas modulares y con el requisito básico: **SIN UN SOLO SEMAFORO.**

• Se necesita reacondicionar cruceros para que la circulación sea ágil, evitando vueltas en "U" o pequeñas glorietas que para nada sirven, así como la eliminación de baches en dichos cruceros, que obligan a frenar totalmente a todos los vehículos e impiden un movimiento continuo de los mismos, con la consiguiente parada y arrancón.

• Vigilancia más estrecha en torno a la circulación de vehículos transportistas y de carga en general, en las avenidas más transitadas, reglamentando su circulación fuera de la hora pico y señalándolo con los discos necesarios.

• Debe hacerse valer enérgicamente la disposición de no estacionarse a la orilla de las aceras. Esta disposición debe valer para toda clase de vehículos en las avenidas más congestionadas, y más aún, si circulan en ella líneas de autobuses que al detenerse a levantar pasaje, muchas veces bloquean a todos los vehículos restantes. Debe evitarse la doble fila a toda costa.

• Pueden reestructurarse las rutas de recorrido para autobuses, trolebuses y tranvías, buscando la posibilidad de que no coincidan en la misma calle, lo cual sucede muy a menudo, bloqueando la circulación de cualquier otro tipo de vehículos.

• Conviene reglamentar y señalizar las paradas de los vehículos colectivos o peseros, para que no se detengan en todas partes, bloqueando la circulación de uno o dos carriles de las calles o avenidas por donde prestan servicio.

• Podría aplicarse rigurosamente el reglamento en vigor y las sanciones correspondientes a todos los vehículos que por fallas mecánicas, llantas picadas, o agotamiento de combustible, quedan detenidos en vía pública, y obstaculizan la circulación de los demás vehículos, provocando el consumo indebido de combustible y la contaminación por partida doble, es decir, por el combustible y por el ruido.

• Debe suprimirse definitivamente el hábito de todos los vehículos oficiales, que continuamente se estacionan en doble fila porque nunca reciben sanción alguna.

• Acción paralela o similar debe llevarse a cabo con los conductores que se bajan a discutir en plena vía pública, sin importarles el congestionamiento que ocasionan. En general, se trata de colisiones leves, que no impiden el que los vehículos puedan ser orillados a una zona en que obstaculicen menos o definitivamente no estorben.

• Igualmente debe instruirse a los agentes de tránsito para que antes de dialogar a media calle con el supuesto infractor, lo orillen para que no obstaculice la circulación.

• Debe considerarse el derroche inmoderado de combustible, y el estado técnico-mecánico en que circulan miles de vehículos oficiales, cuyo programa de mantenimiento muy rara vez se cumple, y no por deficiencias técnicas sino por la irresponsabilidad de los conductores, que en su gran mayoría son choferes a quienes no les importa en lo más mínimo si el vehículo se hace pedazos en cualquier momento.

• Toda campaña debe tener en cuenta, entre otras cosas, que los automovilistas tienden a ser empleados de oficina, ya sea pública (48%) o privada (36%); que estas oficinas están ubicadas en el **centro** y **sur** de la ciudad; que hacia ahí se desplaza el 64% de los automovilistas (32% al sur y 32% al centro), recorriendo en promedio 20 km. diarios; y que se observa el mayor uso del auto compacto en una proporción definitiva de más del 50%.

• La Reforma Administrativa puede continuar haciendo una segunda promoción para escalonar horarios, los que al parecer quedaron igual después de la llamarada de petate.

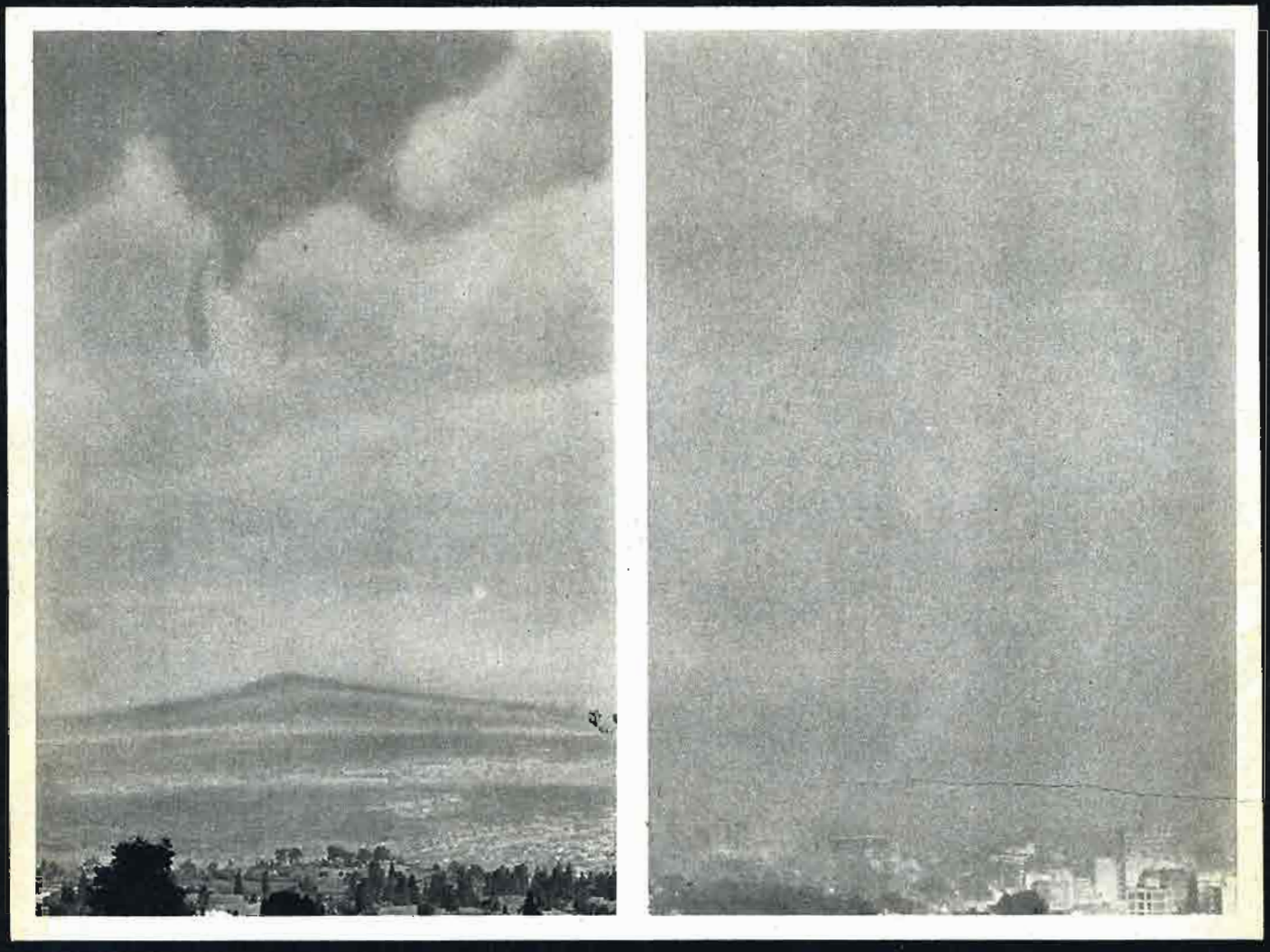
• Pudiera incorporarse otra etapa de la Reforma Administrativa para "reubicar" empleados federales de modo que su oficina quedara cerca de su domicilio. Esto puede operar fácilmente para empleados del Seguro Social, de Oficinas de Correos, Oficinas de Hacienda, Escuelas y demás centros laborales dispersos por toda la ciudad.

Un maestro, por ejemplo que trabaje en escuela primaria del sur y viva en el norte, también puede trabajar en escuela primaria del norte sin que se afecte nada.

• Esta misma idea puede ponerse en práctica por parte del sector privado para establecer una "campaña de reubicación domiciliaria" si se facilita el intercambio de empleo por empleo —a nivel similar— entre centros laborales.

# Una cuestión de supervivencia

**Toneladas de sustancias contaminantes ensucian el aire que respiramos y ocasionan graves problemas de salud pública. En lo que respecta a la contaminación vehicular, la responsabilidad del control no solo le compete al gobierno y a la industria, sino también a los propietarios de automóviles.**



Una de las más significativas cualidades del ser humano es la de acostumbrarse a las situaciones más desfavorables. Hasta tal punto, que muchas veces se pierde la noción de lo nocivo de estas situaciones, y se termina por no reaccionar ante ellas.

Un ejemplo aplastante de esto se puede ver diariamente y constituye un útil experimento de laboratorio, que puede realizar usted mismo. Si es habitante del Distrito Federal, trate de recordar —por ejemplo— cuántos días por año puede ver claramente las montañas que rodean esta ciudad. Muy pocos, por cierto. Tan pocos como la cantidad de personas que tienen presente este "detalle". El resto se ha acostumbrado a convivir con el smog, aunque muchos no puedan **sobrevivir** a él.

Porque no se trata de un problema de paisaje. Ese smog que impide ver las montañas, es el mismo que envenena el aire que respiramos y ocasiona gravísimos problemas de salud pública. Está compuesto por toneladas de sustancias contaminantes y —conviene recordarlo— **una cuota muy alta de ellas se origina en los vehículos automotores.**. Y es en este punto, más que en otros relacionados con la contaminación atmosférica (como puede ser el de los desechos industriales), que la responsabilidad del control no sólo le compete al gobierno y a la industria, sino también al usuario, al propietario de un automóvil.

## Hidrocarburos, óxidos y monóxidos.

Se estima que en el Distrito Federal existen más de un millón 500 mil vehículos, con un promedio de vida útil de 12 años. Ambas cifras, además, resultan muy elevadas en comparación con otras grandes ciudades del mundo.

*Más de un millón y medio de vehículos contaminan el aire y convierten el tránsito en tortura diaria.*

Por otra parte, si se toma en cuenta que un alto porcentaje de esta población vehicular no se encuentra debidamente mantenido, se entiende fácilmente por qué los automóviles y camiones son una de las causas principales de contaminación en México.

¿Cuáles son, en definitiva, estos contaminantes emitidos por los automotores? Si se abarca los vehículos impulsados por motor a gasolina, las sustancias principales son tres: **hidrocarburos no quemados, monóxido de carbono y óxidos de nitrógeno.**

Si se consideran los vehículos que funcionan con diesel, la emisión de los tres contaminantes ya mencionados es baja. Sin embargo, sí existe emisión de sustancias igualmente peligrosas, como los **óxidos de azufre y el humo.**

Por último, no puede dejar de incluírse **el ruido,** contaminante que es característico de las grandes ciudades.

Pocos ignoran ya que estos elementos son altamente perjudiciales, para la salud (ver recuadro). Sin embargo, no está tan difundido el conocimiento de los controles que han incorporado los vehículos fabricados en México desde 1971. Estos controles, tendientes a disminuir la emisión de contaminantes, son el producto de un programa conjunto entre el gobierno y la industria automotriz, y vale la pena conocerlos.

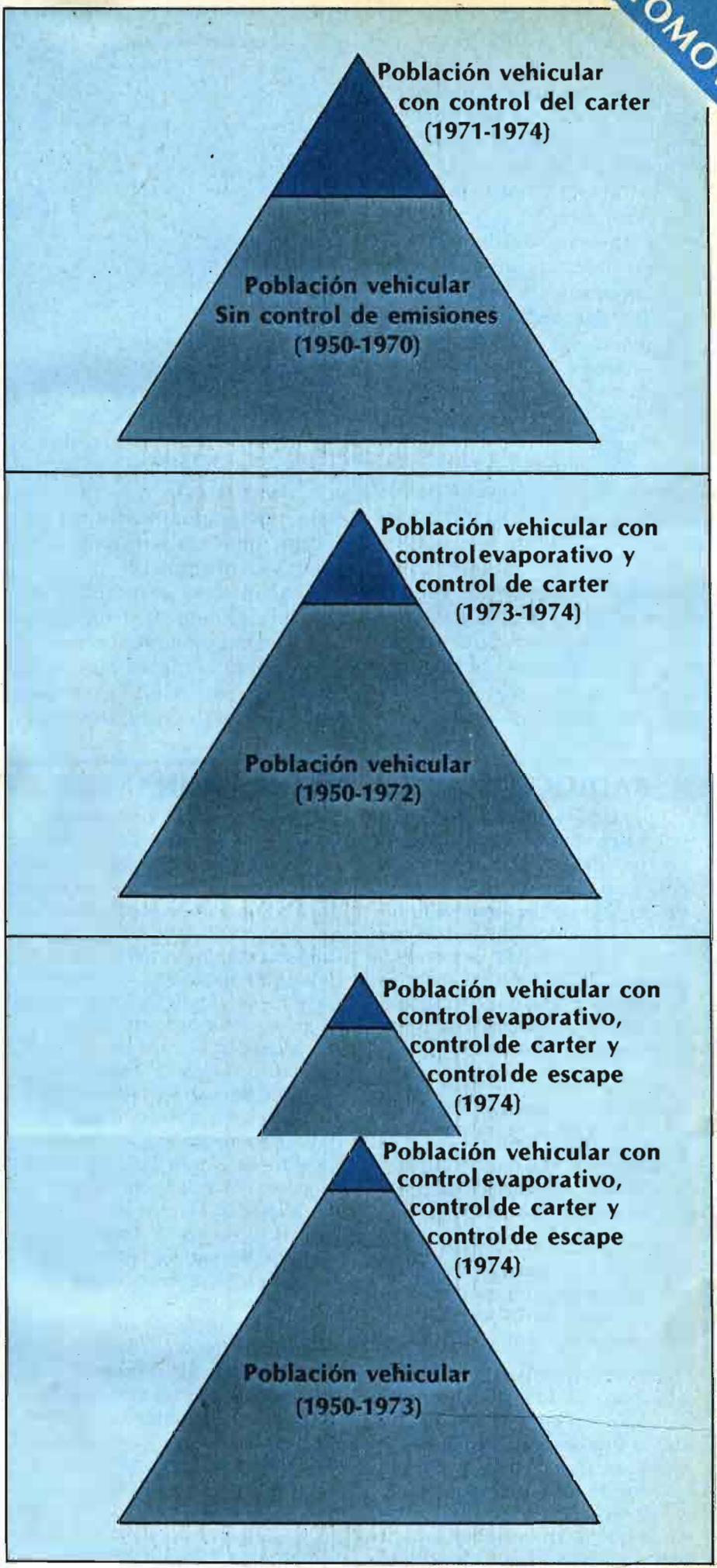
## Los sistemas de control

¿Cuáles son las principales fuentes de emisión de contaminantes de gasolina? El [illegible] automotriz, y vale la pena conocerlos.

## Los sistemas de control

¿Cuáles son las principales fuentes de emisión de contaminantes de un vehículo? El 60 por ciento del total de los contaminantes proviene del sistema de escape, el 20 por ciento de la evaporación de combustible del tanque de la gasolina y el carburador, y el 20 restante, de las fugas de gases de los cilindros al carter.

Pues bien, resulta importante saber lo siguiente:



cerrada del cárter, para el control de hidrocarburos por esta fuente. Estos sistemas de control no permiten emisiones o fugas de gases de ningún orden.

• A partir de 1972, se incorporó el control de la evaporación de combustible en tanque de gasolina y carburador.

• Finalmente, desde 1974 se vienen instalando en los vehículos de producción nacional dispositivos que reducen considerablemente las emisiones de hidrocarburos y monóxido de carbono por el sistema de escape.

La importancia de estos sistemas no puede minimizarse: su incorporación progresiva ha permitido lograr una reducción en las emisiones contaminantes que está en el orden del 80 por ciento, en comparación con los vehículos que no poseen estos controles (es decir, todos los fabricados antes de 1971). Resulta obvio que, a medida que los propietarios vayan cambiando sus autos viejos por los nuevos modelos, aumentará la población de vehículos con controles, lo que permitirá disminuir gradualmente las concentraciones de emisiones vehiculares en el ambiente.

*Camiones: una nube de veneno*

Entretanto, la responsabilidad que le compete al usuario está bien definida: mantener bien afinado el motor de su automóvil. Algo que, en definitiva, también repercute en su presupuesto, porque un motor bien afinado no sólo tiene reducidas al mínimo las emisiones de contaminantes, sino que consume estrictamente la gasolina necesaria para su funcionamiento.

En cuanto al ruido, la "cuota" que aportan los automóviles debería ser practicamente nula. El auto ruidoso es aquél que tiene en mal estado el sistema de escape, o aquél en el que su sistema original fue sustituido por uno de "tipo deportivo", que generalmente no aumenta la potencia y sí reduce la vida del motor.

Algo distinto ocurre con los camiones. Por eso merecen un capítulo aparte.

## ¿Y los camiones?

Como se dijo anteriormente, los vehículos con motor a diesel, si bien tienen bajos niveles de emisión de hidrocarburos, monóxido de carbono y óxidos de nitrógeno, igualmente contaminan el ambiente con otras sustancias peligrosas, como los óxidos de azufre y el humo. Este es el caso de los camiones de transporte de pasajeros.

Con el fin de reducir al mínimo estas emisiones, también se han establecido dispositivos de control, incluyendo silenciadores y aislantes para disminuir el ruido. Sin embargo, ¿qué es lo que ocurre? Que los camiones se ponen a la venta en estas condiciones, pero son modificados por sus propietarios cuando salen a circulación. Sea por ignorancia, falsos conceptos o irresponsabilidad de quienes producen estos cambios o no mantienen sus unidades en buen estado, el resultado es el que a diario padecen miles de sufridos ciudadanos: ruido ensordecedor y agresivas "nubes" de humo.

A las autoridades les corresponde sancionar estas graves

## RADIOGRAFIA DE LOS CONTAMINANTES

Que las grandes concentraciones de contaminantes atmosféricos provocan serias enfermedades, y un aumento en el número de muertes de personas ya enfermas, está ampliamente demostrado. Como ciudad densamente poblada, México no escapa a esta situación. Por el contrario, es una de las metropólis más conflictivas en este aspecto.

Pero ¿cómo actúan los contaminantes, en especial los emitidos por vehículos automotores? Lo que sigue, es la estremecedora respuesta a esta interrogante:

Los **óxidos de azufre** producen espasmos de los músculos bronquiales, aumento de las mucosidades e inflamaciones de la mucosa, lo que produce agravamiento de las enfermedades res-

**El monóxido de carbono** produce su efecto nocivo en el organismo porque compite con el oxígeno que trasporta la sangre, desplazándolo y produciendo una merma en este elemento de fundamental importancia para el desarrollo de todos los tejidos. Cuando la sangre no transporta oxígeno, y sí monóxido de carbono, aparecen efectos nocivos en todos los tejidos. El cansancio y el dolor de cabeza serán síntomas de alerta, a los que seguirán alteraciones de la coordinación manual, e incluso alteraciones electroencefalográficas.

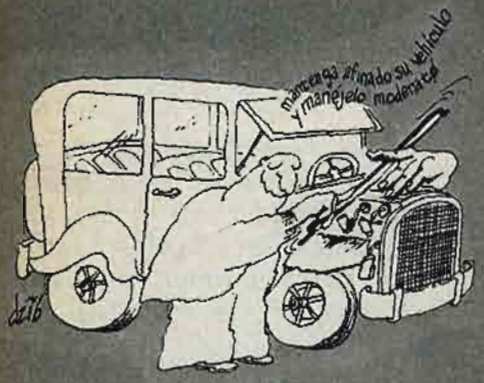
trado. Como ciudad densamente poblada, México no escapa a esta situación. Por el contrario, es una de las metropólis más conflictivas en este aspecto.

Pero ¿cómo actúan los contaminantes, en especial los emitidos por vehículos automotores? Lo que sigue, es la estremecedora respuesta a esta interrogante:

fundamental importancia para el desarrollo de todos los tejidos. Cuando la sangre no transporta oxígeno, y sí monóxido de carbono, aparecen efectos nocivos en todos los tejidos. El cansancio y el dolor de cabeza serán síntomas de alerta, a los que seguirán alteraciones de la coordinación manual, e incluso alteraciones electroencefalográficas.

Los **óxidos de nitrógeno** son responsables de un considerable aumento en la incidencia de enfermedades respiratorias agudas.

A todo esto se suman, por supuesto, las manifestaciones clíni-




# Aproveche el Centro de Medición y Diagnóstico

¿Usted cree que un vehículo contamina solamente cuando emite humo? Pues se equivoca. Aunque no existan emanaciones visibles por el escape, es probable que un auto —tal vez el suyo— esté produciendo grandes cantidades de monóxido de carbono y de hidrocarburos, debido a una combustión deficiente. Generalmente, esto ocurre cuando el motor no está bien afinado.

Para aclarar éstas y otras dudas respecto del buen funcionamiento de su vehículo, no es necesario —al menos en principio— invertir dinero. En forma totalmente gratuita, usted puede tener una prueba "a fondo" de su carro si acude al Centro de Medición y Diagnóstico, ubicado en Paseo de la Reforma esquina Comonfort (Glorieta del Monumento a Cuitláhuac).

Allí, personal altamente especializado, utilizando aparatos

analizadores de gases, comprobará las emisiones del automóvil y diagnosticará de este modo el estado del motor.

Si el resultado es satisfactorio, le entregarán un comprobante. En caso de "diagnóstico negativo", los técnicos le proporcionarán una lista de los puntos a reparar.

Claro que, para efectuar la prueba, es necesario que el vehículo cumpla con ciertos requisitos:

- Aceite del motor a nivel correcto
- Bandas y mangueras en buen estado
- Tapón del tanque para gasolina
- Filtro para el aire del carburador
- Sistema de escape sin fugas

Y todo no termina aquí. Una vez hechas las reparaciones por su mecánico, usted puede volver a acudir al Centro, para que allí comprueben si están bien hechas. Por supuesto, esta comprobación también es gratuita.

Por otra parte, es probable que de todas formas usted deba acudir a este servicio. El suyo puede ser uno de los autos escogidos al azar por las Brigadas Ambientales compuestas por personal femenino del 28o. Batallón de la Dirección de Policía y Tránsito—, para comprobar la emisión de contaminantes. En caso de que el auto no esté en buenas condiciones, lo remitirán al Centro de Medición y Diagnóstico y en un plazo de 30 días deberá presentarlo con los ajustes necesarios.

Para facilitar el acceso a estos servicios, se planea la construcción de otros 16 centros, uno por cada Delegación. Mientras tanto, el que ya está en funcionamiento merece ser aprovechado. Utilícelo.

## CUIDADO CON LOS TALLERES MECANICOS

Ya que existe una relación definitiva entre la afinación del vehículo y la emisión de contaminantes (los expertos aconsejan afinar el motor y realizar un mantenimiento preventivo cada 10.000 kilómetros o seis meses), queda claro lo importante que resultan los talleres automotrices en la calidad del aire que respiramos.

Pero ¿qué sucede con los talleres mecánicos en México? Que el panorama es bastante desalentador. Y bastan algunos datos y cifras para advertirlo.

El primer dato indica que existen tres tipos de talleres: los de marca (autorizados por las plantas automotrices), los independientes especializados también en una sola marca, y los totalmente independientes.

En cuanto a los primeros —esto es, los autorizados por las plantas automotrices—, es obvio que despiertan confianza, ya que cuentan con escuela de capacitación de mecánicos, el respaldo técnico de la planta, equipos especializados para su marca, y los recursos económicos necesarios para su adecuada operación.

Los talleres independientes especializados, al dedicarse sólo a una marca, también pueden realizar buenos trabajos ya que conocen los motores con los que trabajan. Sin embargo, presentan la

desventaja de que su personal no está bien capacitado y carecen de respaldo técnico.

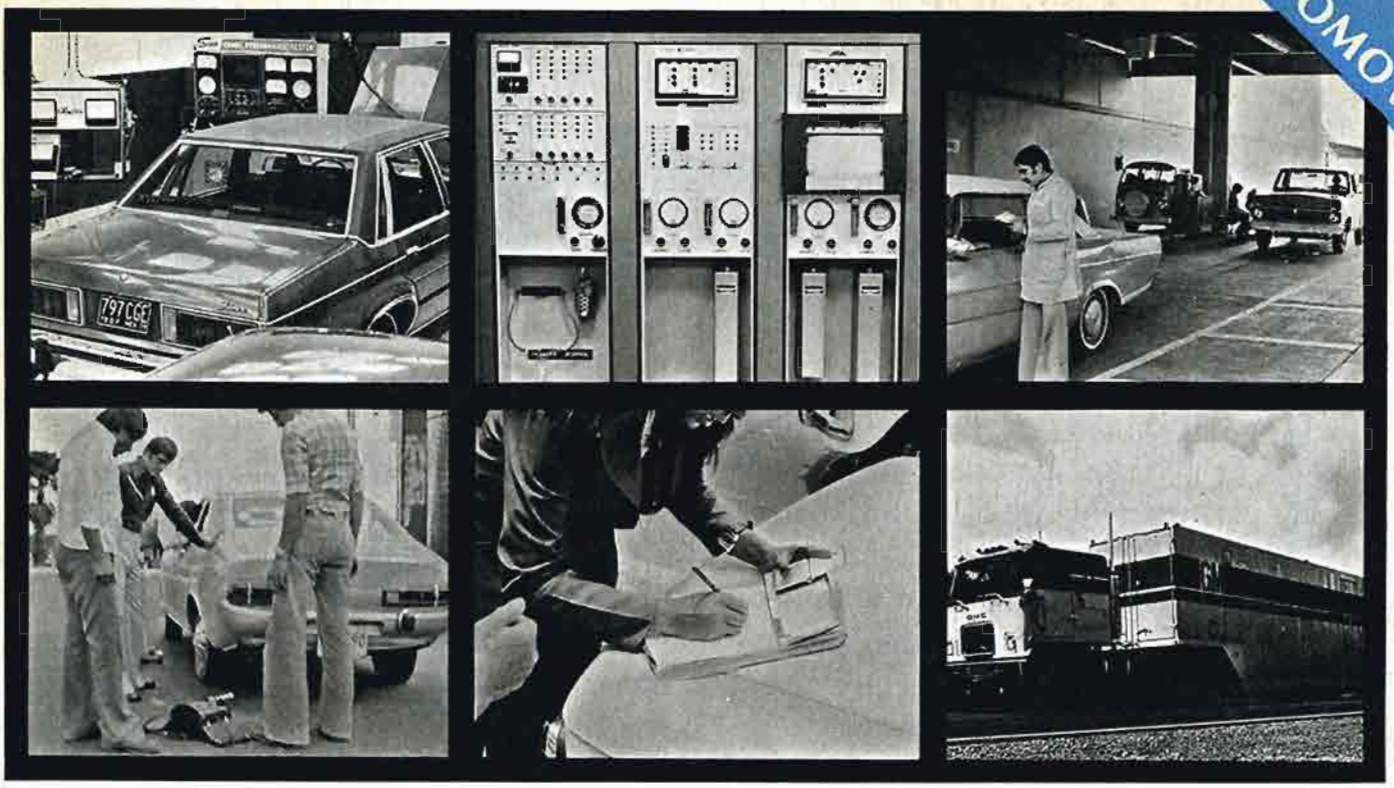
Por último, los talleres independientes —que reciben vehículos de todas las marcas— son los menos confiables, porque no conocen las especificaciones técnicas en profundidad y tampoco cuentan con las herramientas y el equipo necesario para realizar las reparaciones en forma adecuada.

Pues bien, la gravedad del problema se advierte cuando se toma en cuenta que los talleres independientes —los menos capacitados— son más de cinco mil 500, mientras los de marca autorizados son sólo 990, y apenas 250 los de marca independientes.

Desde esta perspectiva, se puede afirmar que la gran mayoría de los mecánicos automotrices no cuenta con la preparación adecuada, o carece de la información necesaria para realizar un buen trabajo de afinación. Por su parte, la industria automotriz incorpora en los vehículos nuevos dispositivos que ayudan a evitar la contaminación, pero si los mecánicos no se ponen al tanto de las innovaciones, el resultado es que dichos dispositivos terminan por no aprovecharse como corresponde.

Por supuesto, los modernos equipos de diagnóstico y reparación son caros y no se encuentran al alcance de todos los talleres. Pero en cambio, sí es posible que el personal tome cada día mayor conciencia de la importancia de su trabajo, y busque la forma de capacitarse. En lo que respecta a las autoridades, existe la intención de revisar los planes de estudio de las escuelas técnicas y actualizar todo lo referente a la afinación de motores modernos.

Entretanto, a los propietarios de automóviles les conviene acudir a aquellos talleres que realmente cuenten con respaldo técnico e instrumental adecuado. Será la mejor forma de alargar la vida de su vehículo y de contribuir —en la medida de lo posible— a la disminución de ese flagelo llamado contaminación ambiental.



Arriba: *En el Centro de Medición, aparatos y personal especializado para realizar un perfecto diagnóstico.*
Abajo: *El ruido también contamina y puede medirse; las Brigadas Ambientales en Acción y un completo Centro de Medición, pero rodante.*

## CUANDO AFINEN SU VEHICULO, EXIJA:

**VERIFICACION MECANICA:**

- Cambio y/o ajuste de bujías
- Prueba de compresión (esto es importante porque un motor con una compresión baja o dispareja no podrá ser afinado correctamente).
- Revisión del sistema de ignición: distribuidor, tapa del distribuidor, rotor, cables, conexiones, platinos, etc.
- Revisión de batería y cables de la batería
- Revisión del alternador y el regulador de voltaje
- Verificación y ajuste —si es necesario— de las bandas
- Verificación de la válvula de calor del múltiple
- Apriete de los tornillos que sujetan el múltiple, para evitar fugas.
- Revisión del sistema de combustible, así como de sus filtros, y reemplazarlos si es necesario.
- Revisión del sistema de enfriamiento, para determinar si no hay fugas, mangueras en mal estado, abrazaderas flojas, etc.
- Revisión del sistema de ventilación positiva del carter, válvula y mangueras.
- Revisión del carburador con los ajustes especificados por el fabricante del vehículo

**VERIFICACION CON INSTRUMENTOS**

- Chequeo y ajuste del ángulo de contacto de los platinos en marcha lenta
- Chequeo y ajuste del avance inicial
- Ajuste de la velocidad en marcha lenta en vacío

**VERIFICACION Y AJUSTES ADICIONALES**

- Prueba de balance de cilindros
- Prueba de capacidad del acumulador
- Prueba de eficiencia de ignición (voltaje de encendido, continuidad del interruptor de ignición, resistencia del distribuidor, resistencia secundaria, fugas)
- Funcionamiento de la bomba de combustible
- Prueba para detectar fugas en sistema de enfriamiento
- Ajuste de válvulas y verificación del par de apriete de los tornillos que sujetan la cabeza de cilindros.

## ¿COMO SABER SI AFINARON BIEN SU MOTOR?

Cuando su vehículo ha sido afinado, usted mismo podrá darse cuenta si lo hicieron correctamente. Bastará tomar en cuenta los siguientes puntos:

- El consumo de combustible debe mantenerse dentro de los lineamientos establecidos.
- El motor debe responder apropiadamente
- El motor no debe cascabelear (siempre y cuando esté usando la gasolina apropiada)
- La aceleración debe ser uniforme
- No debe haber indicios de humo por el escape a menos que durante la afinación se hubiera detectado que el motor está en malas condiciones mecánicas
- No debe haber problemas de arranque en frío
- No debe haber sobrecalentamiento del motor
- No debe haber ruido en las punterías

## ARTICULO 10

...las leyendas "garantizado", "garantía" o cualquiera otra equivalente sólo podrán emplearse cuando se indique en qué consisten y la forma en que el consumidor pueda hacerla efectiva o cuando se trate de productos sujetos a normas de cumplimiento obligatorio u ostenten la contraseña oficial correspondiente.

## ARTICULO 11.

Los términos de las garantías serán claros y precisos. En todo caso deberán indicar su alcance, duración y condiciones, así como los establecimientos y la forma en que puedan hacerse efectivas. Cuando las garantías no cumplen los requisitos mencionados, podrá ordenarse su modificación o prohibirse su ofrecimiento.

La Secretaría de Industria y Comercio o la dependencia competente, en su caso, quedará facultada para fijar las bases mínimas que deberán contener las pólizas de garantía.

**LEY FEDERAL DE PROTECCION AL CONSUMIDOR**

# Esta Ley es suya, hágala valer.

# ¿Le dijeron que estaba garantizado?

Si el vendedor le dice que tal producto está garantizado y en los anuncios por radio, prensa o televisión le repiten lo mismo, exija la garantía por escrito y asegúrese de que sus términos sean claros y precisos.

Además deberá indicar:

- en qué condiciones funciona
- durante cuánto tiempo
- cómo puede hacerse cumplir

Lo anterior lo señalan los artículos 10 y 11 de la Ley Federal de Protección al Consumidor.

La Ley también menciona que cuando la garantía no cumpla con esos requisitos, las autoridades podrán ordenar su modificación o prohibir su ofrecimiento.

Recuerde que no basta con que el envase ostente la leyenda "garantizado". La garantía debe indicar en qué consiste y la forma en que usted puede hacerla efectiva.

Así que cuando le digan que tal o cual producto está garantizado, constate que la garantía esté de acuerdo a la Ley y no caiga en un simple truco publicitario.

# Leche materna: sigue siendo la mejor

**En base a la experiencia de varios años con leches industrializadas, los pediatras vuelven a reconocer que la leche materna ofrece múltiples ventajas para el recién nacido.**

Por encima de mitos y creencias totalmente infundadas, la lactancia materna no ofrece nada más que ventajas, para el bebé y para la madre. Sólo algunos ejemplos —de los muchos que podrían mencionarse— bastan para dar una idea cabal al respecto. Las primeras puestas al pecho desencadenan en la madre una serie de reflejos de contracción que favorecen la involución del útero y la adecuada reacomodación de los órganos pelvianos. A su vez, el niño percibe netamente el contacto con la madre; el calor de sus senos, el sonido de su voz, la dulzura de su sonrisa, satisfacen la necesidad primordial de la vida psíquica del recién nacido: seguridad afectiva, fundamento decisivo de su futuro equilibrio personal.

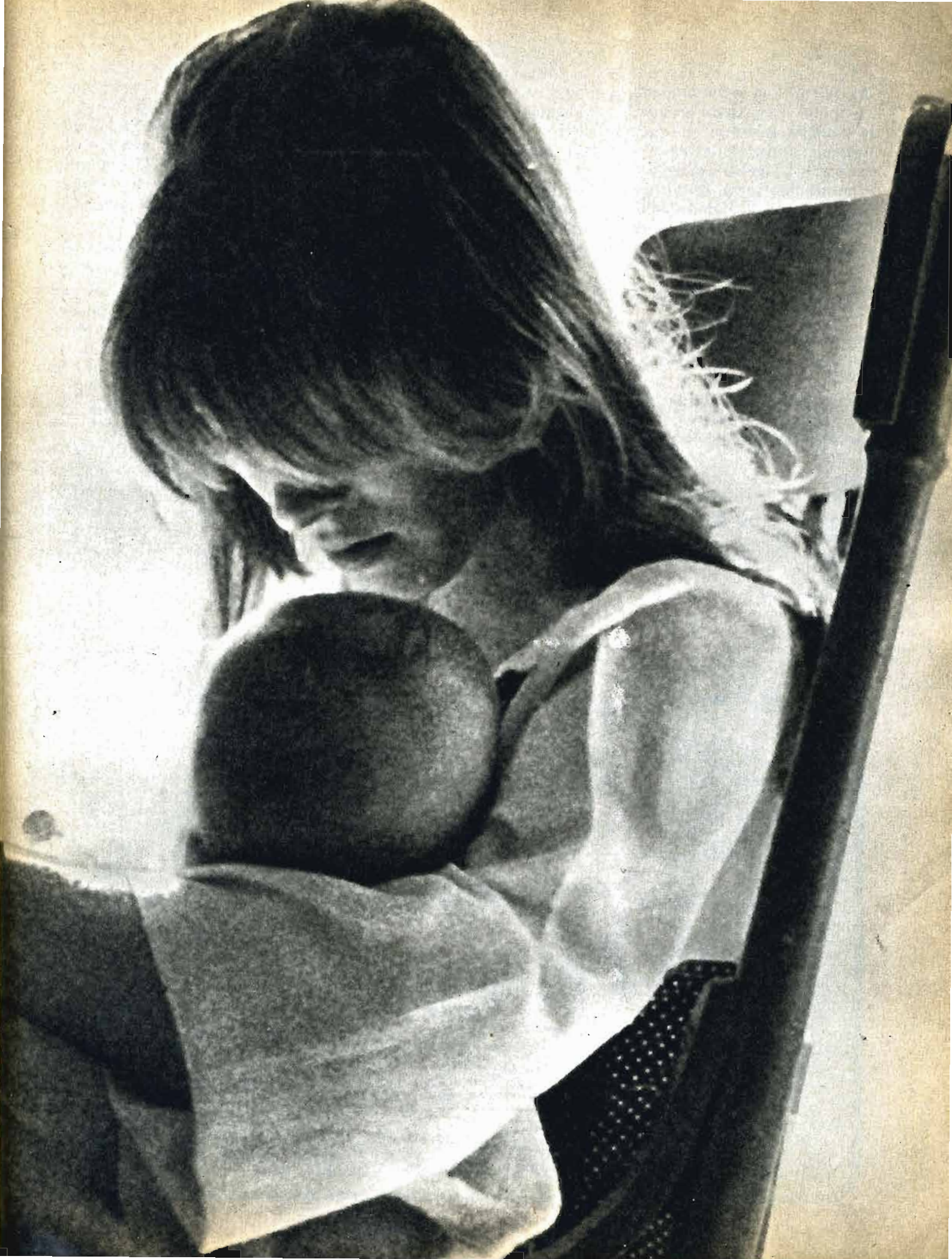
Por lo demás, en los comienzos de su vida extrauterina; el niño encuentra en la leche materna el único alimento que puede absorber y asimilar sin inconvenientes. En este sentido puede resultar interesante puntualizar algunas de las diferencias más importantes entre la leche humana y la de vaca:

- **La leche humana contiene más albúmina y menos caseína, y sus proteínas registran un mayor rendimiento nutritivo para el recién nacido. Ni la leche de vaca ni ningún tipo de preparado industrial ha podido alcanzar la misma composición de la leche humana.**
- **La leche de vaca contiene de tres a cuatro veces más cantidad de elementos inorgánicos, lo cual somete al niño a una carga excesiva de residuos y a una más exigente tarea de los riñones para eliminarlos.**
- **En el proceso de pasteurización y evaporación, la leche de vaca pierde gran parte de su contenido de vitaminas C y D, en tanto la leche humana contiene esas vitaminas y todas las demás que el niño necesita.**
- **La leche humana contiene enzimas que ayudan la digestión, además de hormonas y sustancias inmunizantes contra infecciones** (ver recuadro).

## UN "SEGURO" CONTRA ENFERMEDADES

En recientes declaraciones de prensa, los doctores Silvestre Frenk y J. Correu, de la División Biología de la Reproducción del Hospital de Ginecobstetricia No. 2 (Centro Médico Nacional del IMSS), y la doctora Blanca Raquel Ordóñez, de la Subsecretaría de Mejoramiento del Ambiente, señalaron que **la alimentación artificial del niño supone un severo riesgo de ingestión de contaminantes, incluyendo sustancias tóxicas, virus y bacterias nocivas para la salud.** Dijeron al respecto que la actual campaña de esclarecimiento, traducida en un mayor número de madres que amamantan a sus niños, ha permitido constatar un decrecimiento en el índice de infecciones gastrointestinales, temido azote que en muchas ocasiones es mortal.

Los citados investigadores agregaron que estudios llevados a cabo dentro del plan mundial de Vigilancia del Ambiente en relación con la salud humana, demostraron de manera irrefutable que **la contaminación biológica por gérmenes patógenos es considerablemente grave con alimentación artificial y prácticamente nula con alimentación natural.** La razón es bien simple: una vaca puede ingerir mayores cantidades de contaminantes sin enfermar y sin que se inhiba su producción de leche, "por lo que ese alimento puede contener más contaminantes químicos y biológicos que la leche materna".



**• En el estómago del lactante la digestión de la leche humana, es completa, evacuando en una hora y media, mientras que para la misma cantidad de leche de vaca ese trabajo digestivo exige un mínimo de tres horas. Asimismo, la digestión intestinal de la leche de vaca es más lenta y deja mayores residuos.**

## Alimento y... amor

Es oportuno a esta altura recordar que al segundo o tercer día después del parto aparece la leche en la madre. La comúnmente llamada "subida de la leche" es un fenómeno que se presenta siempre, ineludiblemente. En algunos casos la secreción adecuada dura sólo pocos días, mientras que en otros se mantiene durante meses o años; pero la leche sube siempre. ¿De qué dependen entonces las diferencias?

Las razones son diversas, y cada caso puede tener una explicación particular. No obstante, no es arriesgado afirmar que con frecuencia obedece a motivos psicológicos y culturales. Hay mujeres delgadas y aún mal nutridas con pechos llenos de leche, y otras rebosantes de salud, sin leche. Y no es extraño que un disturbio emocional haga desaparecer la leche en una madre, poniendo fin a una lactancia excelente hasta ese momento.

En general pueden describirse tres factores como condicionantes de una buena lactancia. En principio, el deseo real y sincero de dar el pecho al hijo; luego, la existencia del mayor equilibrio emocional en la madre y en el ambiente familiar; y, también, la eficiente acción del pediatra, que esclarezca a la madre y la estimule en ese aspecto.

*Un acto de amor*

Evidentemente, amamantar al bebé debe representar para la madre una experiencia de plena dicha, ya que su estado de ánimo se transmite sin mediaciones, y el niño —puede decirse— no sólo se alimenta de leche sino también de calor, caricias y besos. Es decir, con la leche también se infunde el amor de la madre.

Desde esa perspectiva es conveniente hacer del momento de mamar una situación no improvisada ni, menos, agitada. Es aconsejable que la madre posea un asiento bajo y cómodo, que se aísle del resto de la casa, despreocupándose del teléfono y de cualquier tipo de actividad, para que pueda brindarle al niño, además de la leche, el mayor caudal afectivo que aquél necesita.

## A VECES NO ES POSIBLE AMAMANTAR

Desde el supuesto que el lactante encuentra en la leche materna su alimento más apropiado, cuando la madre tiene suficiente leche los especialistas admiten sólo tres razones básicas para suplantarla por el empleo del biberón:

a) **Impedimentos físicos.** En casos de cáncer, cardiopatías descompensadas, nefritis y otras enfermedades en las madres, los médicos prohiben absolutamente que amamanten a sus hijos. También está contraindicado para aquellas que hayan sufrido tuberculosis, no porque pueda temerse la transmisión del bacilo por medio de la leche, sino para evitar que se vea afectado el estado general de la madre.

b) **Impedimentos psíquicos.** Tampoco debe darse el pecho cuando la madre sufre alguna psicopatía grave o cuando, sin llegar a ese nivel, siente una aguda resistencia emocional hacia el acto de amamantar al niño.

c) **Impedimentos sociales.** Cuando imperan situaciones de apremio económico de la familia que obligan a la madre a ocuparse fuera del hogar y no puede estar cerca de su hijo a la hora de alimentarlo. Pero en tales casos es preciso esforzarse por mantener la lactancia materna al máximo posible, según los horarios de trabajo, por ejemplo en la primera y en la última comida del día.

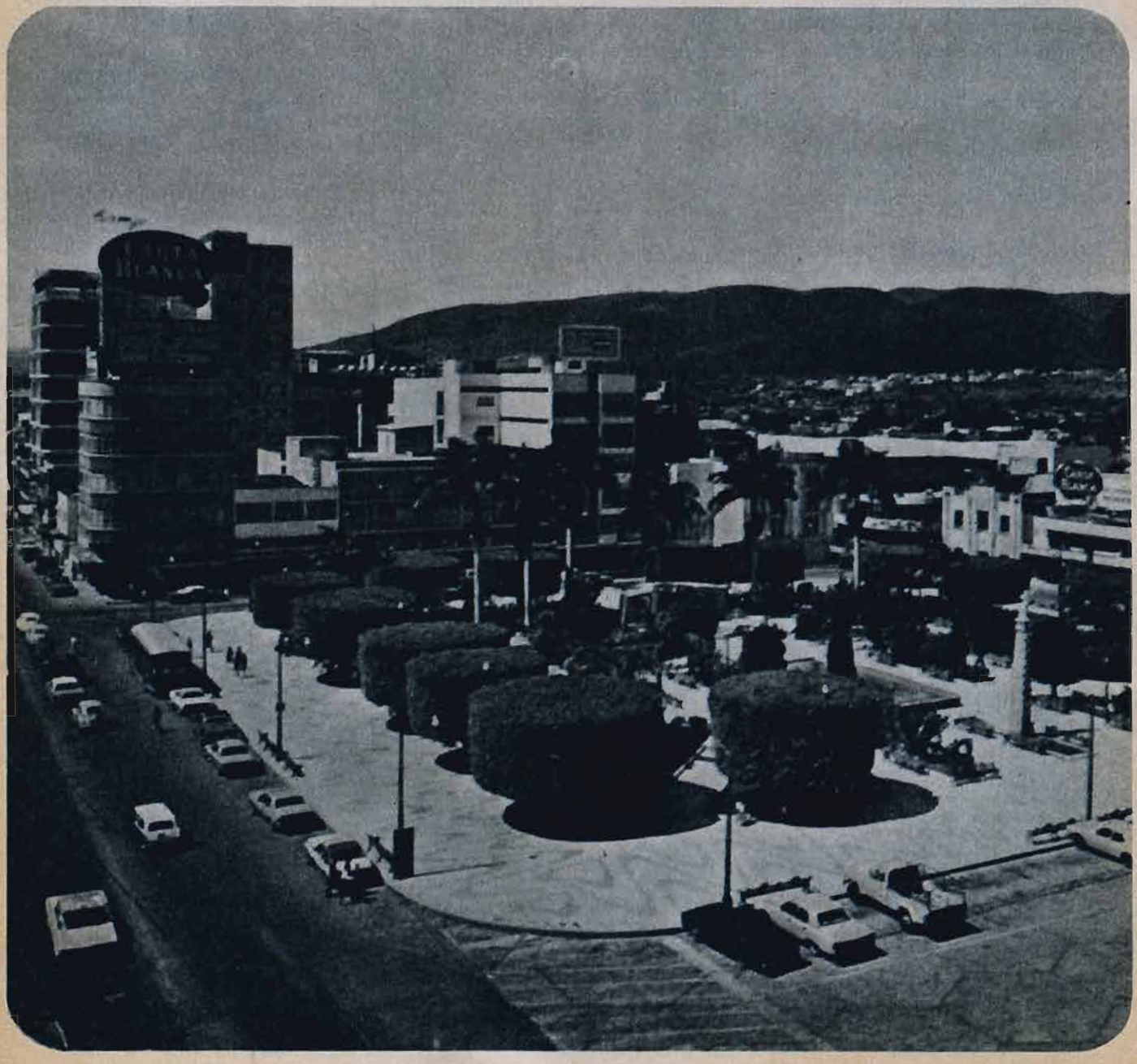
De todas formas, es útil que la madre se asesore con el pediatra respecto de la forma correcta de alimentar artificialmente a su bebé.

Por ejemplo, es útil saber que jamás debe darse a un recién nacido la leche de vaca entera. A fin de disminuir el exceso de proteínas, habrá que rebajarla a la mitad los primeros días, y a una tercera parte al fin del primer mes, siempre con agua hervida. Por otra parte, habrá que endulzarla; como la sacarosa es fácilmente fermentable y puede ocasionar diarrea, se utiliza dextrinomaltosa o miel de maíz.

En todos los casos, **es imprescindible hervir la leche de vaca.**

En cuanto a los productos lácteos en lata, por supuesto resultan más caros que la leche de vaca. Pero, en general, son superiores en cuanto a esterilización, y resultan muy cómodos de preparar. Sea como fuere, y respetando las indicaciones del pediatra, la madre que no puede amamantar a su hijo puede estar segura que la alimentación artificial también dará buenos resultados.

# Tuxtla Gutiérrez, Chiapas



*El turismo: otra "industria" que ofrece Chiapas*

Tuxtla Gutiérrez no es, por cierto, una gran ciudad. Tiene, de acuerdo al último censo nacional, 66,851 habitantes.

Pero esto no necesariamente es una desventaja. Por el contrario, todos conocemos muy bien los inconvenientes de las ciudades gigantescas y enormes, y no insistiremos en ello.

Tuxtla tiene otro tipo de atractivos.

Una vida tranquila, pero no desvinculada del quehacer nacional, ya que su sistema de carreteras y vías férreas, y en particular su aeropuerto internacional, la mantienen vinculada con la capital y con los países vecinos.

Además, situada a 528 metros de altura, su clima —que es el cálido y seco propio de un clima de sabana pues los vientos descargan la lluvia mucho antes de llegar a ella— propone una realidad estimulante y diferente a otras latitudes...

¿Por dónde comenzaremos nuestro paseo en Tuxtla?

Pueden ser muchos los motivos del interés, así que escojamos uno: el comercio.

Tuxtla posee una intensa actividad comercial, tiendas de todo tipo, pero para quien está acostumbrado al comercio en grande, algunos datos que son bien significativos:

11 supermercados privados, con toda la variedad de productos que son propios de las grandes tiendas.

4 tiendas CONASUPO,
1 tienda del ISSSTE
1 tienda SEDENA
5 mercados municipales.

Pensamos así que toda expectativa de compra puede ser satisfecha por quienes residen en Tuxtla.

## Los paseos

Desde antes de la llegada de los españoles, cuando la región estaba habitada por los zoques, funcionaba un activísimo mercado, cuyos intercambios se realizaban a la sombra de un enorme ceibo que aún existía a fines del siglo pasado, frente mismo al edificio del actual Palacio de Gobierno.

Luego, este tradicional mercado se ubicó bajo las protectoras ramas de dos zapotes negros, en la plaza central que después se llamó "12 de Octubre", y a mediados de 1897 se inauguró el del Calvario, remodelado en 1967.

Detengámonos un momento para ver algunos de los paseos que nos ofrece la ciudad.

El Parque Central ubicado en pleno centro de la ciudad: en él se realizan Audiciones Musicales todos los jueves y domingos, lo cual constituye un excelente motivo para que las familias amigas se reúnan, y un sano motivo de diversión y sociabilidad para los jóvenes.

Apenas a unos metros, se encuentra el Parque Benito Juárez. Junto con otro parque, el "5 de mayo", son también dos de los lugares habituales de paseo los fines de semana.

A 1,300 metros del exacto centro de la ciudad, se encuentra el Parque "Morelos", uno de los lugares predilectos de los niños, ya que cuenta con juegos infantiles, pista de patinaje y refresquerías.

Un Zoológico, junto al cual se encuentra la Ciudad Deportiva, y un Jardín Botánico, completan los que podríamos considerar como principales lugares de paseo en Tuxtla Gutiérrez. Sin olvidar "El cerro hueco", ya en los aledaños de la ciudad, apasionante acercamiento a los bosques y la selva chiapaneca, lugar desde donde pueden realizarse excursiones en busca de caza y pesca.

Pero no todo es comercio y paseo en Tuxtla.

## La Educación

17 escuelas preprimarias satisfacen plenamente las necesidades de la población de esa edad, mientras que 53 escuelas primarias oficiales, con un total de plazas que se eleva a 26,680, brindan una sólida plataforma institucional para la correcta educación de todo niño.

Sobre tal base, 16 escuelas secundarias ofrecen el tránsito natural de la educación primaria a la superior. Y esta se desarrolla, en Tuxtla, en dos instituciones de bien ganada fama: el Tecnológico Regional estatal, y la Universidad Autónoma de Chiapas, donde se imparten las especialidades de Economía, Matemáticas, Arquitectura, Ingeniería, Administración de Empresas, Medicina, Comercio y Enfermería.

Conjuntamente con ellas, y en especial dedicada a señoritas de vocación docente, existe la Escuela Normal Rural Mactumatza, que además cumple con una de las funciones más importantes para el progreso de esta zona del país: formar personal capacitado para la integración, co-

mo mexicanos plenos, de una importante masa de población indígena que aún no domina el español.

Y el panorama cultural oficial se completa con el Museo Regional de Antropología e Historia, en el que se recogen algunas de las muestras más importantes del pasado precolombino, y la Biblioteca Pública del Estado, fundada en 1910.

"Mente sana en cuerpo sano", dice un viejo refrán.

Es por eso que la educación siempre debe estar acompañada de actividades recreativas y deportivas, las que constituyen un fundamental aspecto de la vida cotidiana.

## Entretenimientos

Cines, teatros, salas de concierto, dan satisfacción a lo primero.

Y para que usted tenga un parámetro, le comentamos algunos precios. El boleto para un cine de primera cuesta 15 pesos; para el teatro (con ubicación preferencial) 80 pesos, y para una sala de conciertos, 50 pesos. Todo ello, al tranquilo ritmo de vida que comentábamos al comienzo, es decir que usted puede elegir ir al cine caminando y luego comentar lo visto con los amigos o las familias amigas, mientras la templada noche de Tuxtla avanza.

Pero también puede optar por concurrir al football, al baseball o a las corridas de toros. E igualmente puede hacerlo, ya que todas esas actividades se programan regularmente.

## ¿Cuánto cuesta vivir en Tuxtla Gutiérrez?

Especialmente: ¿cuánto cuesta el alojamiento, ya sea casa o departamento?

Como en todos lados, en Tuxtla hay alojamientos que podríamos considerar como malos, por ejemplo, una casa de una recámara en la zona periférica de la ciudad. Tal tipo de residencia cuesta 1,500 pesos mensuales.

Pero si es cierto que existen ejemplos como el dicho, también es verdad que encontramos, por 2,500 pesos, casas de dos recámaras en una zona urbana de clase media.

Y lo que sí es realmente interesante, es que por 3,500 pesos mensuales es posible rentar casas o departamentos de tres recámaras en plena zona residencial de la ciudad.

En todos los casos se cuenta con agua potabilizada, aunque no todos los tipos de residencia que hemos descrito se hallen ubicados sobre calles pavimentadas.

Para comprar casa, ciertas posibilidades y facilidades de acceso pueden ayudarlo a realizar su aspiración.

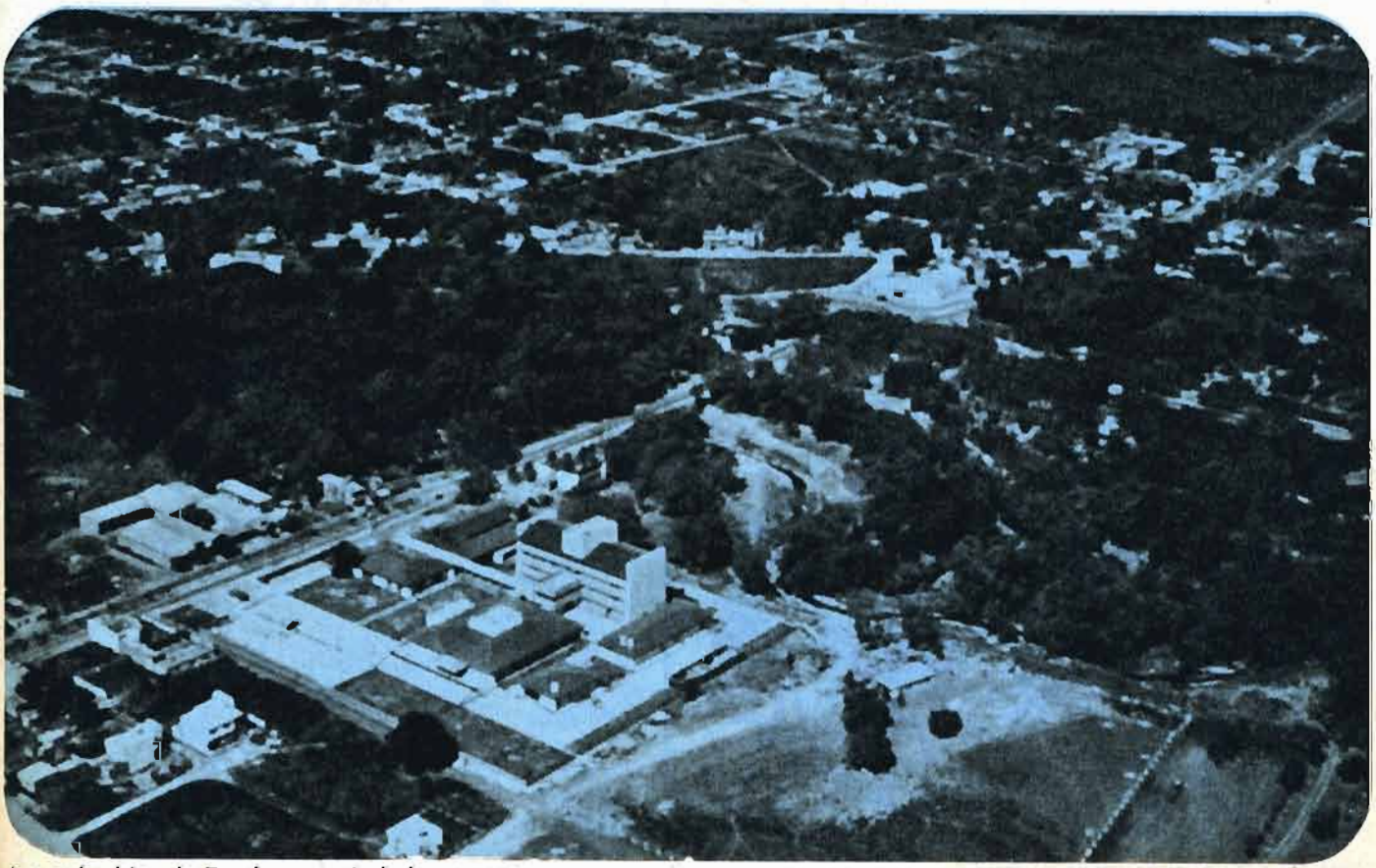
En primer lugar, un enganche que no se ha ido "a las nubes".

Una casa habitación nueva, de tres recámaras y dos baños, le cuesta en promedio 160,000 pesos de enganche y una mensualidad de 8,000, con un valor total al contado de 650,000 pesos.

Eso, en el caso de construcciones privadas.

Como era lógico esperar, los precios disminuyen sensiblemente (aunque los anteriores son bajos) si se trata de casas del ISSSTE o del INFONAVIT. También con tres recámaras y dos baños, a estas se puede acceder por 90,000 pesos de enganche y 3,000 de mensualidad, con un valor al contado de 450,000 pesos.

Tuxtla muestra, como hemos dicho, un rostro tranquilo y pausado. Vale la pena conocerlo.



*Los suburbios de Tuxtla: una ciudad que crece*

# Con sumo Cuidado

con dzib en concierto

## CONSEJITOS URBANIZADORES

**Al asistir a un velorio, es de muy mal gusto preguntarle a los deudos: "¿Qué hay de nuevo?"**

**Absténgase de decirle a sus invitados: "Comen como verdaderos representantes de la sociedad de consumo".**

*Nos han enviado:*
*SEIS LESIONES DEL RIDER DIYEST.*

+ Cómo gozar de las tensiones ante los pagos pendientes.
+ El día que quedé a deber cinco centavos en el "super".
+ Luche a brazo partido contra el salario mínimo.
+ Enriquezca su vocabulario: Dígaselo a los hambreadores.
+ Aventuras de la vida real: El pan nuestro de cada día. . .
+ Libro condenado: Me adapté a unos zapatos del 5 siendo mi número el 9, porque los primeros eran más baratos.
+ Mi personaje inolvidable: El arrendatario.

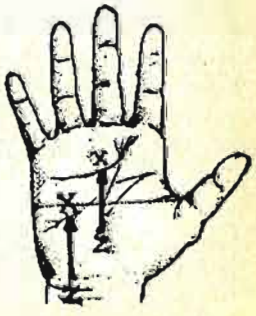
## la dieta a su medida

*Desayuno;*
*Exprima (con la mano) 50 naranjas, pero no tome el jugo. . . es sólo para hacer ejercicio.*
*Comer 3 agujeros de donas.*
*Almuerzo:*
*Sopa de pierna de pescado.*
*Un lechón horneado con una manzana en la boca. Déle 3 lamidas a la manzana (el lechón es de adorno).*
*De postre, plántese 10 minutos frente a la vitrina de una pastelería.*
*Merienda:*
*Un licuado de ruda con agua de quina.*
*Cena:*
*Evítela. Salga a darle vueltas a la manzana. . . (la misma del almuerzo) rodándola.*

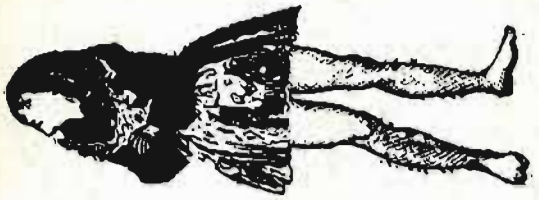
## PrOblemA cOtidiAnO

*¿Cuánto tiempo podrá detener esta mano la carrera de los precios, si los puntos X y Z desarrollan una fuerza energética que es igual a 27.8 salariómetros.*

*Tomando en cuenta que los precios desarrollan una super velocidad de 220 millas náuticas por hora.*



# FILOSOFIANDO



*La falta de medias y la falta de medios conducen a lo mismo. . . a tener las piernas desnudas.*

*Lávate las manos al ir al baño y después de una mala acción. PILATOS.*

*Los mormones tuvieron muchas mujeres hasta que la inflación, escalada de precios y demás, les enseñó lo que cuesta sostener a una nada más.*

*El dinero es la batuta que marca el compás de la life.*

*El hombre puede vivir sin fé, pero sin crédito ¡imposible!*

# COPLA

# OFERTA ILIMITADISIMA

*Adquiera nuestras fabulosas y útiles despensas familiares a precios accesibles, que contienen:*

*5 kilos de aire oxigenado.*
*8 litros de buenaventura.*
*3 estampas de la divina providencia.*
*4 manuales de yoga.*
*6 paquetes de 3 kilos cada uno de fé.*
*9 bolsas de 2 kilos y medio cada una de esperanza.*

# LA DICHA DEL NICHO

Sr. enfermo. –Buenas, buenas.
Enterrador. –Buenas, ¿pa'que soy bueno?
Sr. enfermo. –Quiero una informacioncita. . . sobre los nichos.
Enterrador. – ¡Híjole!, hay una terrible demanda.
Sr. enfermo. – ¡Qué mala suerte! Ni hay departamentos para vivir ni nichos para morir.
Enterrador. –¿Sabe por qué? ¡Sobra gente en el mundo!
Sr. enfermo. –Lo comprendo, por eso estoy intentando morirme. Pero si hay escasez de nichos. . .
Enterrador. –Bueno, por lo menos en este cementerio la hay. A lo mejor si prueba suerte en otro. . .
Sr. enfermo. –Es que este me gusta. Es tan soleado, tan agradable, tan placentero. . . tiene un aspecto tan saludable.
Enterrador. –Por eso todos los moribundos lo prefieren para ser enterrados aquí.
Sr. enfermo. – ¿Y si pagara el traspaso?
Enterrador. –Aquí eso no vale. Cuando alguien ocupa un nicho, ya no hay forma de sacarlo hasta el Día del Juicio Final.
Sr. enfermo. – Mire si usted me encontrara ese nichito, yo le daría a Ud. una buena propina.
Enterrador. –Ud. me cae bien. . . además ya se le ve en las últimas. . . tal vez pueda conseguirle un nicho sin pretensiones. Es uno interior sin lápida a la calle.
Sr. enfermo. – ¡Qué importa! Yo lo que quiero es quedarme en este cementerio. Aquí está la propina.
Enterrador. –Bueno. . . cuente con su nicho.
Sr. enfermo. –Gracias, me voy a casita a exhalar el último suspiro. Mañana regresaré por aquí, de cuerpo presente.
Enterrador. –Será para mí un placer meterle en el nicho.
Sr. enfermo. –Mañana nos vemos.

# Resultados de una campaña

**Con motivo del regreso a clases, el INCO orientó al consumidor para que pudiera comprar sólo lo necesario, y a los precios más convenientes.**

¿Cuánto gastó usted con motivo del regreso a clases?

Probablemente, al igual que muchos padres de familia, se sintió desorientado y compró lo que la escuela le pidió; al pié de la letra y en las tiendas que la escuela recomendó. Acudió al establecimiento que le dijeron y tuvo que soportar aglomeraciones, largas colas y pérdida de tiempo, para que a final de cuentas se encontrara con que había pagado una cantidad exagerada, contribuyendo así a completar los mil 500 millones de pesos que, en total, gastan en México los padres de familia con motivo del angustioso regreso a clases.

O tal vez, lo que seguramente le resultó más barato, estuvo al pendiente de las planas publicadas por el Instituto Nacional del Consumidor en diferentes periódicos del D.F. y del interior.

Si así fue, usted pudo darse cuenta que su hijo - que empezó el tercer año de primaria - no necesitaba más que un cuaderno de 100 hojas, un lápiz con borrador, una caja de 6 lápices de colores básicos y un juego de geometría elemental.

Si así fue, usted supo que nadie puede obligarle a comprar una determinada marca o en un lugar específico, y seguramente se enteró que mientras un cuaderno Scribe de 100 hojas con espiral le costaba $ 10.40 en la Papelería Teyco, en la Conasupo tenía un precio de $ 7.70. Y es muy probable que haya preferido pagar $ 19.80 por un juego de 10 marcadores pincelín Wearever en la Compañía Papelera Escolar, que $ 32.80 en Sumesa.

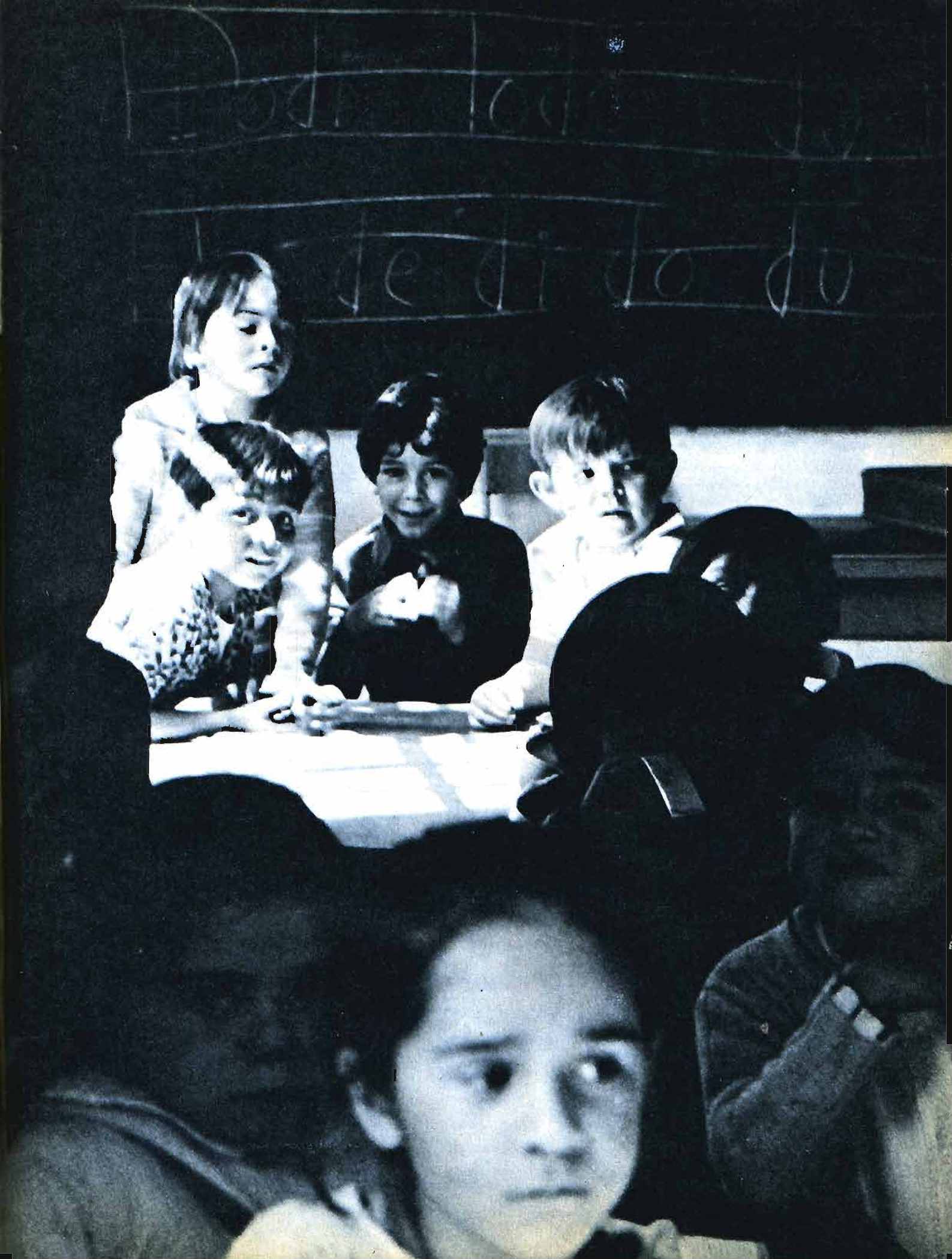
Si no prestó atención a la campaña de útiles escolares, tal vez atiborró de cuadernos la mochila de su hijo que entró a cuarto año, sin saber que con un cuaderno mixto de 200 hojas, además de un lápiz, un juego de geometría y una caja de 6 lápices de colores, hubiera bastado; y quizá al comprar los libros de texto pagó una cantidad mayor a la autorizada y que publicó el INCO en diferentes periódicos, o probablemente gastó $ 22.90 al comprar una libreta en Gigante, Aurrerá, Comercial Mexicana, Blanco o Sumesa, ignorando que la misma libreta le hubiera costado 10 pesos menos en otro establecimiento.

La campaña —que fue un esfuerzo conjunto del Instituto Nacional del Consumidor y el Consejo Nacional Técnico de la Educación, y contó con el apoyo de la Cámara Nacional de la Industria Editorial y la Comisión Permanente de libros de Texto— abarcó una lista de útiles suficientes según el grado escolar, así como transparencia de precios de útiles escolares y precios autorizados para libros de texto.

Fue una labor muy importante ya que los padres de familia, en muchos casos, se encontraron indefensos ante la insistente publicidad que los motiva a gastar más y más, de una manera irracional y "a ciegas".

Si usted estuvo al tanto de la información y orientación difundida a lo largo de esta campaña, se habrá ahorrado una buena cantidad de dinero y habrá evitado que comerciantes sin escrúpulos le "tomaran el pelo".

En cualquier caso, ésta no es la última campaña: el INCO seguirá actuando en defensa del consumidor y proporcionándole información básica para una mejor decisión de compra. Esté usted pendiente.



SECRETARIA DE COMERCIO

# INSTITUTO NACIONAL DEL CONSUMIDOR

SEP
Secretaría de Educación Pública

informa:

# ¿Utiles escolares?

## compre sólo lo necesario

Relación que especifica los útiles escolares recomendados por el **Consejo Nacional Técnico de la Educación**, para los alumnos que asisten a las escuelas que imparten educación preescolar, primaria y media básica, y que se consideran **suficientes** para iniciar las actividades escolares.

## EDUCACION PREESCOLAR

Se considera que dada la práctica que existe de adquirir estos bienes en conjunto y al mayoreo por las autoridades directivas de los planteles, las aportaciones que convengan los padres de familia con las direcciones de los Jardines, son suficientes para cubrir las necesidades de enseñanza y aprendizaje.

## EDUCACION PRIMARIA

### Primer Grado

- Un block para dibujo de papel manila o papel marquilla.
- Una caja de seis lápices de colores básicos o crayones.
- Tres pliegos de papel lustre de diferentes colores.
- Un cuaderno de 50 hojas.
- Un lápiz con borrador.
- Unas tijeras escolares (sin punta)
- Un pegamento chico o engrudo.

### Segundo Grado

- Un cuaderno de 50 hojas.
- Un lápiz con borrador.
- Una caja de seis lápices de colores básicos.
- Unas tijeras escolares (sin punta)
- Un pegamento chico o engrudo.

### Tercer Grado

- Un cuaderno de 100 hojas.
- Un lápiz con borrador.
- Una caja de seis lápices de colores básicos.
- Un juego de geometría elemental (2 escuadras, 1 regla y 1 compás)

### Cuarto Grado

- Un cuaderno mixto de 200 hojas.
- Un lápiz con borrador.
- Un juego de geometría elemental (incluyendo transportador)
- Una caja de seis lápices de colores básicos.

### Quinto Grado

- Un cuaderno mixto de 200 hojas.
- Un juego de geometría elemental (incluyendo transportador)
- Una caja de seis lápices de colores básicos.
- Un lápiz con borrador.
- Un bolígrafo.

### Sexto Grado

- Un cuaderno mixto de 200 hojas.
- Un juego de geometría elemental (incluyendo transportador)
- Una caja de seis lápices de colores básicos.
- Un lápiz con borrador.
- Un bolígrafo.
- Una carpeta de argollas tamaño carta con 100 hojas.

*Para los grados de tercero a sexto se requiere de un diccionario elemental de bolsillo*

## EDUCACION MEDIA BASICA

*Para Escuelas Secundarias, Escuelas Tecnológicas Industriales, Escuelas Tecnológicas Agropecuarias y Escuelas de Ciencias y Tecnologías del Mar, para todos los grados se requiere lo siguiente:*

- Un lápiz duro y uno blando
- Un borrador
- Una caja de doce lápices de colores
- Un paquete de cinco plumines de colores diversos
- Un juego de geometría completo (dos escuadras, un transportador, un compás y una regla T)
- Un block para dibujo
- Un bolígrafo
- Una carpeta con argollas
- 300 hojas mixtas, blancas, rayadas y cuadriculadas
- 100 hojas blancas tamaño carta.

*Eventualmente, podrá solicitarse un cuaderno pautado y una flauta dulce.*
*Para las Escuelas de Ciencias y Tecnologías del Mar puede solicitarse además, un traje azul de baño y un visor con snorkel.*

*Se recuerda que en ningún caso, en la compra de útiles escolares se podrán exigir marcas, logotipos o lugares específicos de compra.*

# No sólo de verduras y cereales vive el hombre

**Tiendas y restaurantes vegetarianos, libros sobre alimentación "naturista" y muchos adeptos, demuestran que estas corrientes alimenticias siguen de moda. Conozca sus ventajas... y sus riesgos.**

A lo largo de la historia, la alimentación ha sido la principal preocupación del ser humano. Puede vivir sin vestido o dormir a la intemperie, pero nunca podrá subsistir si le falta alimento.

Anteriormente el problema era cazar, pescar, recolectar frutas y sembrar, pero hoy en día, principalmente en las ciudades, el problema ya no es comer, sino **qué comer.**

Y en este punto, no todo el mundo está de acuerdo.

Al margen de lo que sostienen los nutricionistas, cada tanto se ponen "de moda" ciertas corrientes alimenticias, entre las cuales los **naturistas** reclutan muchos adeptos.

Estas corrientes intentan mejorar la salud y la nutrición de sus seguidores y se oponen a la alimentación de la cultura occidental, consumista, carnívora y —dicen ellos— alejada de la naturaleza en que vivimos.

## Macrobióticos y "crudistas"

Casi todas las teorías **naturistas** son de origen oriental, con bases filosóficas que buscan el retorno a lo natural y a la no violencia.

Una de ellas es la **Macrobiótica,** que se fundamenta en el principio de que todo en el Universo tiene su opuesto. De tal manera existen alimentos **Yang** (masculino, de origen animal, cuya ingestión desarrolla violencia, materialismo, agresividad) y alimentos **Yin** (femeninos, vegetales, productores de pasividad, esoterismo y misticismo).

Se busca, entonces, el equilibrio, y por cada 5 **Yang** debe haber un **Yin;** aunque afirman los seguidores de esta corriente que lo mejor es el cereal, que por ser pequeño, seco y almacenable, es el menos **Yin** del reino vegetal. Pero para que el cereal sea un alimento ideal hay que aplicarle un método **yangnizante,** es decir, el fuego, que hace más aptas las comidas para el hombre.

La teoría **crudista** difiere de la macrobiótica, pues prefiere no cocer los alimentos y sostiene que mientras menos preparados estén, mejor. Además, al igual que los macrobióticos, evitan la carne.

*Restaurantes y comida para llevar: todo está previsto, aunque sea más caro.*

Sobre este punto, el doctor Héctor Bourges, Jefe del Departamento de Fisiología de la Nutrición y Tecnología de Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición, sostiene:

**"Por una parte, al cocer los alimentos, las proteínas y los almidones se hacen más digeribles y se evita el riesgo de contaminación por algunas bacterias, además de que resulta más agradable comer alimentos cocidos, lo que constituye un importante estímulo psicológico".**

**"Pero también es cierto** —agregó— **que algunos nutrimentos como la tiamina y la vitamina C son termolábiles, es decir, que se destruyen con el calor. Por eso es indispensable comer frutas y verduras crudas".**

Los **vegetarianos**, por su parte, también excluyen la carne de su dieta, pero sus razones son diferentes; una, de carácter moral, ya que se oponen a la violencia ejercida contra la naturaleza al matar animales para comerlos. La otra es más bien práctica, pues afirman que el organismo humano está mejor adaptado para ingerir alimentos de origen vegetal.

En cuanto al consumo de proteínas, los vegetarianos están de acuerdo en necesitarlas y sostienen que se pueden obtener de una manera más saludable en los cereales.

Ante esto, el doctor Bourges señala que los vegetarianos que comen leche y huevos tienen una dieta casi completa, **"pero aunque remplacen las proteínas animales, la falta de vitamina B 12, que sólo se encuentra en el tejido animal, puede producir anemia grave, aunque de hecho no se requiera en grandes cantidades".**

## LA DIETA VEGETARIANA Y LOS NIÑOS

Si la alimentación vegetariana estricta no es del todo recomendable para el completo desarrollo del adulto, menos lo será para el crecimiento del niño. Ante esta situación, platicamos con el doctor Luis Castilla, médico especialista en nutrición del Hospital del Niño perteneciente al DIF (Desarrollo Integral de la Familia).

**"La carne** —sostiene— **tiene mucha importancia en la alimentación infantil, dado que es una proteína con alto valor biológico; es decir, que tiene una serie de aminoácidos que el organismo necesita recibir de afuera ya que no puede producir por sí mismo".**

**"Un alimento que tenga los aminoácidos esenciales, como la carne, favorece cien por ciento el crecimiento de un individuo, principalmente en el caso del niño, ya que se encuentra en una etapa de franco crecimiento".**

**"Pero no hay que olvidar** —agregó el doctor Castilla— **que el ser humano no sólo es carnívoro, sino que necesita alimentarse de una serie de nutrientes diferentes, tanto animales como vegetales; una alimentación variada será adecuada siempre y cuando sea completa, bien balanceada y libre de gérmenes patógenos".**

Preguntamos al doctor Castilla si es posible que un niño pueda tener un desarrollo sano sin comer carne, a lo cual respondió que existen otros alimentos de origen animal como la leche y el huevo, **"que tienen proteínas de alto valor biológico y que indudablemente le van a proporcionar un crecimiento adecuado".**

Para finalizar, el especialista en nutrición comentó que sería perjudicial mantener a un niño con alimentación vegetariana solamente. **"Es necesario** —dijo— **el consumo de productos de origen animal como la carne o, en caso de no ser posible, la leche y el huevo".**

**"En cuanto a la agresividad de la dieta carnívora** —aclara— **pienso que también ejercemos violencia contra las plantas al comerlas".**

A pesar de que los vegetarianos se abstienen de ingerir carne, han encontrado sustitutos, cuando menos en apariencia y sabor, de tal manera que en sus restaurantes preparan suculentos bisteces de soya o pollos vegetales.

**"La carne** —dice el doctor Bourges— **no es perjudicial en sí misma, pero sumada a las grasas saturadas, tabaco, café, alcohol y a la inactividad física, puede provocar arterioesclerosis".**

## Más de 70 tiendas naturistas en el Distrito Federal.

El éxito que han tenido estas teorías alimentarias se refleja en la existencia de más de 70 tiendas que venden estos productos.

Al visitar una de ellas descubrimos una gran variedad de alimentos como arroz, harinas integrales, germen de trigo, azúcar mascabada, frijol de soya e innumerables germinados de semillas como alfalfa, mijo y girasol.

También existen alimentos ya preparados como panes de dulce, postres, chicles y hasta refrescos preparados con una raíz coreana llamada gingseng, a la que se atribuyen grandes propiedades curativas.

### RECOMENDACIONES

- El tejido animal es la única fuente de vitamina B 12. Si usted sigue una dieta vegetariana, coma aunque sea un poquito de carne de vez en cuando, y si es hígado, mejor.

- Las verduras y frutas son muy saludables pero pueden estar contaminadas. Higienice cuidadosamente las que vaya a ingerir crudas.

- El organismo humano necesita alrededor de 20 aminoácidos que se encuentran dispersos en los diferentes cereales. Varíe y combine su dieta con cuidado.

- No se debe entusiasmar con las nuevas modas en cuestión de alimentos. Suelen ser un buen negocio para los comerciantes y un pésimo negocio para su presupuesto.

El precio, sin embargo, no es accesible a todos los presupuestos: por ejemplo, el kilo de arroz integral cuesta 15 pesos, de harina integral 8, de azúcar mascabada 10 y de harina de soya 20.

Precisamente sobre este tema, el dueño de una de estas tiendas explicó que los altos precios se deben a que estos alimentos no se producen aún industrialmente.

## Evitar los excesos y las carencias

**"El objetivo de las corrientes vegetarianas** —señala el doctor Bourges— **es bueno, pues refleja un interés por nutrirse bien, pero no hay que caer en exageraciones o errores. Por otra parte, en cuestión de alimentos, también es frecuente la existencia de mitos. Hace dos mil 500 años, Hipócrates afirmaba que la gente era lo que comía, y clasificaba los alimentos en fríos y calientes, lo cual coincidía con su "teoría humoral" acerca de las enfermedades. Pues bien, esta teoría perdió vigencia científica hace muchísimo tiempo, y sin embargo subsiste a nivel popular".**

Esto —podría agregarse— ocurre por falta de información y educación alimentaria; y también existe falta de información en lo que respecta a las dietas naturistas.

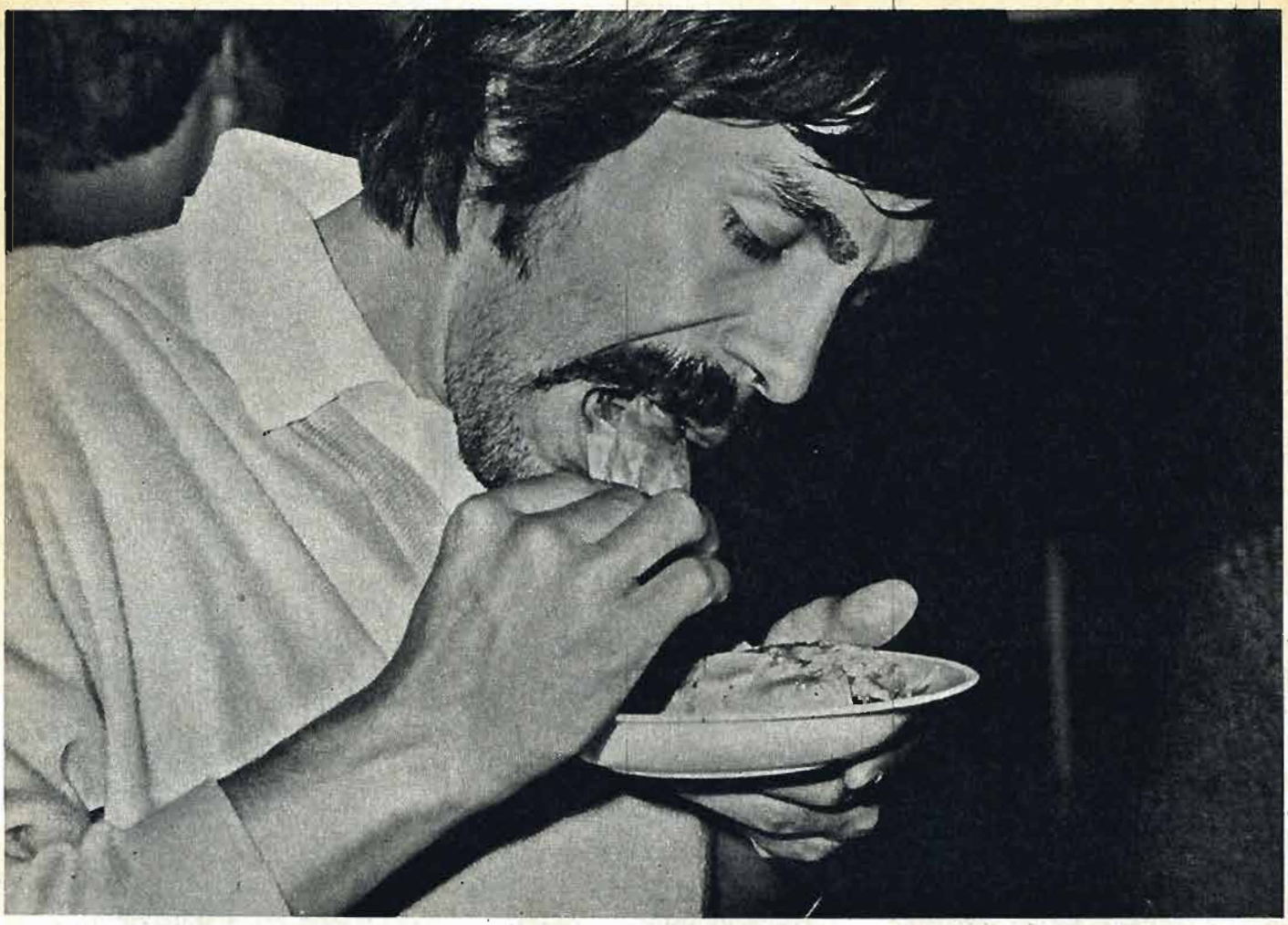
Porque, por supuesto, es preferible —siempre que se pueda— ingerir alimentos naturales que no presenten los riesgos derivados de aditivos químicos.

Pero del mismo modo, existen riesgos en una dieta vegetariana "pura", que no incluya para nada la ingestión de proteínas animales. De allí que no esté de más la insistencia: una alimentación adecuada es la que evita las carencias y los excesos, lo cual no es difícil de lograr con algunos conocimientos y un poco de sentido común.

# La voz de los consumidores

**En la reciente Conferencia Regional Mixta sobre Normas Alimentarias, organizada por la FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación) y la OMS (Organización Mundial de la Salud), los consumidores dejaron oír su voz.**
**A través de la Organización Internacional de Unión de Consumidores (IOCU), se formularon propuestas concretas, que son las que siguen:**

- Deben encaminarse los esfuerzos nacionales e internacionales a fin de atacar todos los equivocados mecanismos de distribución, vicios de la especulación y voracidad de los intermediarios. Asimismo, recomendamos la ampliación de tierras dedicadas a cultivar alimentos consumidos domésticamente, limitando los cultivos de conveniencia como tabaco, café, azúcar, etc.
- Recomendamos se tomen las medidas pertinentes a fin de que se busque incrementar el consumo de productos alimenticios producidos nacionalmente, que son necesarios para la buena nutrición, mismos que actualmente se exportan a países desarrollados.
- Debe procurarse la creación de empresas nacionales que rompan con los monopolios que acaparan, abastecen y transportan numerosos productos alimentarios y que con ello se permiten cobrar a los consumidores altos precios, inaccesibles para la mayoría.
- Recomendamos campañas nacionales que fomenten el amamantamiento y alerten a los consumidores acerca de los peligros de las leches de fórmula instantánea.
- Hacemos un llamado para que se tomen las medidas pertinentes a fin de que se limite la introducción en el mercado de los llamados



*Los consumidores también quieren decidir sobre la calidad de lo que comen.*

"alimentos-basura" (cero proteínas) y apaciguadores del hambre, ya que tales productos están contribuyendo a la mala salud y enfermedades de los consumidores, por sus agregados excesivos de azúcar, sal, harinas refinadas, grasas, etc. Los gobiernos deberán limitar o contrarrestar –mediante información al consumidor– la estrategia de muchas compañías alimentarias de motivación del consumidor hacia la golosina. Tal estrategia debilita la estructura moral de la población, la predispone a la holganza y a la improductividad y la hace formarse una falsa idea de la calidad de los alimentos.

- IOCU hace patente su preocupación por la falta de información adecuada al consumidor en lo referente a publicidad y etiquetaje, ya que es notoria la falta de etiquetaje nutricional, el etiquetaje engañoso, los abusos respecto al contenido real, las adulteraciones y el lenguaje equívoco que propicia una falsa idea respecto del grado de calidad.
- Recomendamos la normalización de los envases, de manera que los consumidores puedan establecer comparaciones objetivas mediante el uso racional de pesas y medidas.
- Consideramos indispensable el que todos los productos alimenticios lleven una fecha de producción inteligible para los consumidores.
- Somos de la opinión de que todo esfuerzo gubernamental, normas y sistemas de vigilancia, pueden ser letra muerta si la industria alimentaria no asume **un código de ética,** que se vincule con medidas gubernamentales sancionadoras.
- Veríamos con gran interés el que se desarrollara un sistema de monitoreo internacional auspiciado por la FAO y las organizaciones de consumidores, que permita detectar con rapidez cuándo y dónde está promoviéndose un producto peligroso o insatisfactorio. ©

FRAUDES

# El tarot: la ilusión como objeto de consumo

**La apelación supersticiosa a las llamadas "ciencias ocultas" constituye una de las formas más recientes del derroche. Las posibles explicaciones del éxito alcanzado por esta nueva industria, basada en la mentira, son variadas. Una es la desenfrenada credulidad que genera la ignorancia. Otra, el snobismo de mostrarse "irracional". Por último, la necesidad imperiosa de vivir una ceremonia de la que uno es el principal protagonista.**

En los últimos años se han multiplicado en México los locales en los que por alrededor de cien pesos se puede fantasear que nos ha sido revelado "mágicamente" qué nos depara el futuro. Es como comprar un poco de la ilusión de que carecemos. Porque la ilusión también se compra y se vende.

Los locales donde se ofician estos ritos, que proliferan en la Zona Rosa, se han convertido en un negocio lucrativo para sus dueños. Acuden a ellos, sobre todo, mujeres angustiadas por problemas sentimentales, pero también profesionistas y hombres de negocios. La expresión de sus rostros "revela" al cartomántico (lector de naipes) algunos de los vericuetos de su personalidad. Así, resulta fácil que sus revelaciones más generales den en el clavo y el consultante acuda una y otra vez, pagando sin problemas el precio de la sesión, hasta convertirla en un vicio. Algunos se hacen adivinar el futuro puntualmente, una vez a la semana. Convierten el más allá en una monótona rutina.

Hay tres posibilidades: que las revelaciones dichas por el cartomántico se cumplan, que no se cumplan o que se cumplan a medias. En el primer caso, el consultante quedará muy satisfecho e incluso, venciendo su pudor, recomendará a sus amistades que vayan a hacerse leer los naipes.

Si las predicciones no se cumplen, una nueva sesión (otros 100 pesos) convencerá al consultante de que hubo interferencias extrañas, "auras" y "ondas magnéticas", y se le dirá exactamente lo contrario, con lo cual las predicciones se cumplirán inexorablemente. Si las predicciones se cumplen a medias, el cartomántico argumentará que como el Tarot es una cuestión intuitiva, necesita varias sesiones para conocer mejor a la persona. Tal vez una a la semana: 400 pesos mensuales.

## El café misterioso

En definitiva, hay técnicas adecuadas para todas las variantes. Y todas consisten en sacarle su dinero a la gente.

Lo mismo sucede con las otras ciencias ocultas hoy en boga. La lectura del poso o sedimento del café turco, que es la más barata de las formas de autoengaño, también tiene sus adeptos. Algunos asisten por simple diversión, o porque no saben en qué gastar su dinero, aún conscientes de que se trata de un fraude.

Tanto la lectura de naipes como la del café y otras formas de adivinación son prácticas antiquísimas, ligadas a la superstición y a las religiones. La **apantomancia**, por ejemplo, es el método que consiste en predecir el futuro partiendo de los animales, pájaros y otros seres vivos. Puede decirse que incluye asimismo las premoniciones del estilo del "gato negro". Un ejemplo clásico es la fundación de la ciudad de México en el lugar donde los antiguos aztecas habían visto cómo alzaba el vuelo un águila desde un nopal, con una serpiente viva en el pico. La imagen de este presagio figura en el escudo de México.

En la Enciclopedia del Saber Antiguo y Prohibido, publicada en España por Alianza Editorial, figuran más de 100 métodos de adivinación, desde la tiromancia, en la que se utiliza el queso, hasta la geloscopía, que se realiza según la risa de una persona, pasando naturalmente por el Tarot y el café turco. Aclara el libro en su página 346, que "la verdadera naturaleza del simbolismo del Tarot es, quizás, un secreto que se encuentra en manos de muy pocas personas; fuera de ese círculo, todos los que lo manejan y los que escriben sobre él, podrán combinar las cartas como les de la gana y atribuírles lo que se les antoje, pero no llegarán jamás a descubrir su verdadero sentido". Otros, más escépticos, opinan que el secreto no es tal y que

quienes creen en esas prácticas son simplemente unos incautos.

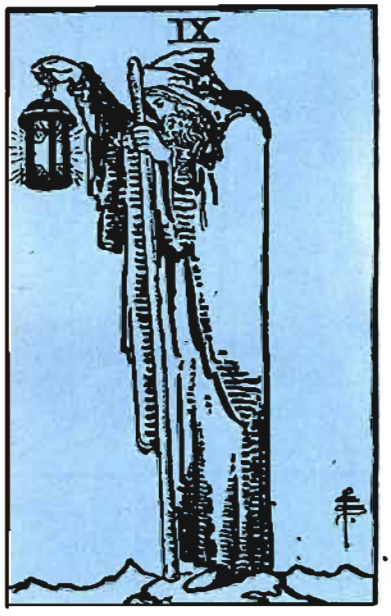
## El poder del Nueve de Copa

El Tarot consta de 78 cartas simbólicas ilustradas, y según los entendidos es la "primitiva fuente de la Tradición Divina y Humana". La farsa estaría sujeta a una ley: las cartas barajadas al azar no se agruparían de modo caprichoso, sino que proporcionarían al adivino una serie de figuras mágicamente ordenadas. La carta principal es la que se coloca en el centro; el futuro es la que está más lejos del consultante y el pasado, la más próxima. A

título de ejemplo digamos que, si la del centro es Nueve de Copa, significa embarazo inminente. Si el cliente es hombre, puede ilusionarse con que si se cumple la predicción ganará el premio instaurado por la Reina Victoria al hombre que se embarace: el trono de Inglaterra. Si es mujer, le conviene un período de abstinencia.

En cuanto a la **lectura del café,** se trata de un método relativamente más moderno y tiene menos prestigio que el Tarot. Deriva de **la hidromancia,** técnica que abarca una vasta gama de signos, tales como el color del agua, su flujo y reflujo, o las ondula-

ciones producidas al dejar caer guijarros en un estanque; si el número de ondulaciones es impar, se considera bueno el augurio; si es par, se considera malo. En el caso del café, el consultante bebe el contenido de la taza y deja unas gotas en el fondo. Luego mueve la taza tres veces haciendo balancear la mano y pone la taza boca abajo (todo esto bajo la dirección del "lector"). El poso o sedimento del café deja unas figuras irregulares que son interpretadas. Pero lo que no sabemos es cómo hace el "lector" para distinguir entre una figura de Luna (viaje en tren), una Pelota (representa a alguien relacionado

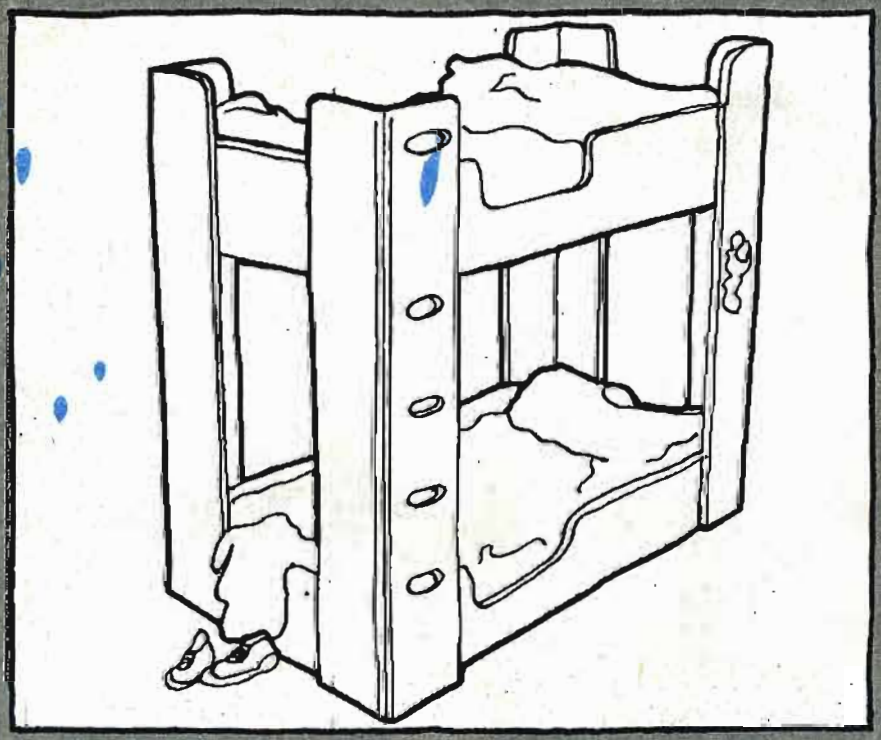



con deportes al aire libre) y una Medalla, que significa recompensa.

Lo real es que poco importa la veracidad de las predicciones. Por lo que cuesta comer en un restaurante, el despilfarrador ha vivido una "experiencia" poco común, que podrá relatar a sus amistades como una extraña incursión en un mundo fascinante y desconocido. Y algo más importante aún: habrá cumplido una aspiración largamente postergada. La de ser protagonista central de una ceremonia en cuyo transcurso alguien finge, por algunos minutos, interesarse en sus problemas.

# Hágalo usted mismo

## Dos camas grandes para un espacio pequeño



Es bastante difícil encontrar un espacio adecuado para las camas de los niños en los departamentos actuales, que se caracterizan por sus reducidas dimensiones. La litera es la solución más habitual dada la considerable reducción de espacio que consigue. Aquí presentamos un modelo de literas muy simple, que resulta cómodo y atractivo para una recámara de niños o adolescentes.

### Materiales

**• Con tablas de 19 mm.**

— 4 trozos de 40 × 195 cm. (los lados grandes).
— 4 trozos de 40 × 90 cm. (los lados pequeños).
— 8 trozos de 30 × 200 cm. (las columnas).
— 2 trozos de 90 × 120 cm. (las planchas).

**• Con listones de 20 × 20 mm.**

— 4 piezas de 187 cm. de largo y 4 de 90 cm. de largo
— 8 piezas de 30 cm. de largo.
— Clavos, tornillos, cola de madera, pintura.

### Herramientas

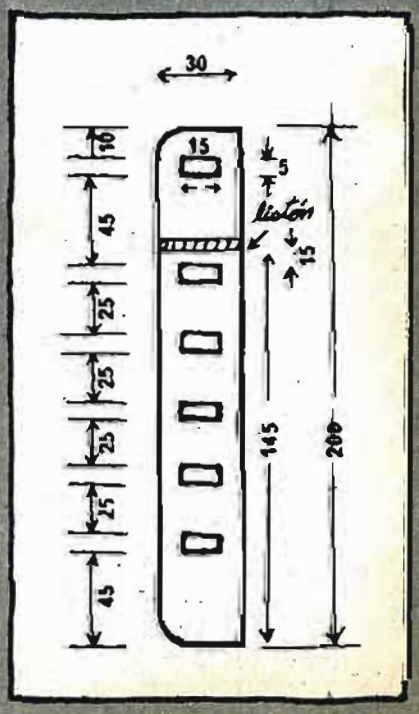
— Un metro, escuadra, martillo, desatornillador, sierra, lija.

### Realización

• Para realizar cada una de las dos camas hay que formar un marco encolando y clavando los laterales grandes sobre los laterales pequeños.

• Sobre los dos laterales grandes de la cama hay que colocar la tabla dentada que permitirá a los niños subir más fácilmente.

• Para completar las camas, se colocan —encolando y atornillando—, en el fondo e interior de los marcos anteriormente formados, los listones, que servirán de soporte a las planchas de las camas.



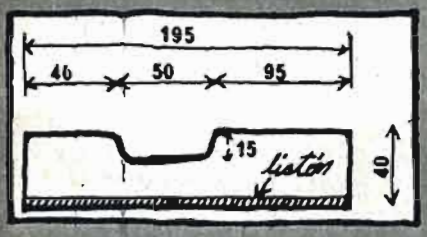
•Las columnas que soportan las camas se hacen con ocho tablones que forman cuatro esquinas.

Sobre cada una de ellas hay que encolar y atornillar un listoncillo de 20 x 20 cm. a 145 cm. de la base.

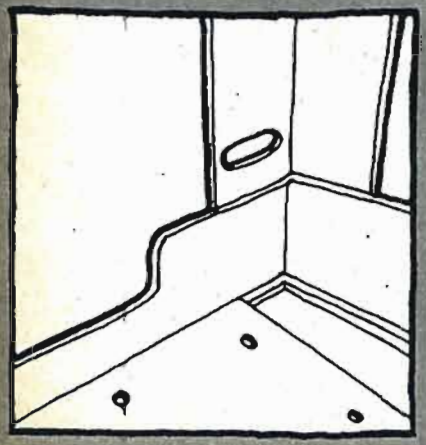
Estos listoncillos sostendrán la cama superior.

• Colocar dos columnas en cada ángulo formado por la cama inferior. Atornillar los lados de la cama. Situar la cama superior sobre los listoncillos fijados previamente.

Atornillar la cama superior al igual que se hizo con la inferior




•Sobre las planchas que hacen de soporte, taladrar algunos agujeros a 15 cm. de las orillas todo a lo largo para poder colocarlos o elevarlos más fácilmente. Colocar las planchas y después lijar toda la cama. Por último, enlacar y pintar.




# ¡SUSCRIBASE HOY MISMO!

**• La revista del Consumidor le da los mejores consejos para comprar mejor**

**• Le abre los ojos, le ahorra dinero, le evita problemas y sorpresas desagradables**

**100 pesos (los 12 números) Y le puede ahorrar...miles**

revista del
**consumidor**

Envíe la cantidad de $ 100.00 M.N. (Cien pesos oo/100) en cheque o giro postal a favor del Instituto Nacional del Consumidor por concepto de suscripción anual (dose números) a Insurgentes Sur No. 1871-3er. piso, Departamento de Difusión, México 20, D.F.

Nombre _____

Dirección _____ Tel: _____

Ciudad _____ Z.P. ____

•Recorte este cupón

Dóblese y Péguese aquí

**CORRESPONDENCIA**
**CON DERECHOS POR COBRAR**
Solamente en el Servicio Nacional

Primera Clase
Permiso
Postal
No. 3093

El porte será pagado por:

**INSTITUTO NACIONAL DEL CONSUMIDOR**

CON CARGO ADMINISTRACION No. 20
México 20, D.F.





# El consumismo de leche en polvo

El Congreso Internacional de Nutrición realizado recientemente en Río de Janeiro, Brasil, llegó a una conclusión que no puede soslayarse: "es falaz la publicidad destinada a subestimar el valor de la leche de la madre y su reemplazo por la alimentación artificial".

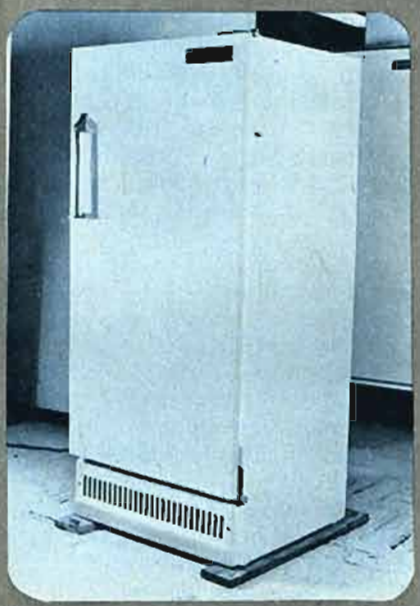
El médico brasileño Helcio Ferreira citó a una empresa multinacional productora de alimentación infantil, calificándola como "la mayor fábrica de angelitos del mundo", al volcar toda su potencialidad en convencer a las mujeres de que dar su leche al hijo "es una antigüedad". Reveló también que esta empresa se expandió a América Latina, Asia y Africa a partir de 1960, al comprobar que en Europa y Estados Unidos decrecía el índice de nacimientos.

En general, los investigadores estuvieron de acuerdo en que las madres de los países subdesarrollados son sometidas a una doble estafa: por un lado les quitan el dinero y por el otro las convencen de que su propia leche no sirve para alimentar a sus hijos. Y como soporte de estas afirmaciones se ofrecieron cifras provenientes de la Organización Mundial de la Salud. Según estas estadísticas, un hogar de Uganda gasta el 33 por ciento del salario para alimentar a una criatura con leche en polvo, y en Pakistán ese gasto se eleva al 40 por ciento. En América Latina, el promedio de "gasto superfluo y peligroso para adquirir este alimento", es del 25 al 30 por ciento de los ingresos de un trabajador.

Por último, el trabajo final del Congreso sostiene que "en los

países pobres, la única protección que tiene el niño para evitar la desnutrición es la leche de la madre brindada en los primeros seis meses de vida" (ver el artículo que en este mismo número publicamos sobre las ventajas de la leche materna).

## Refrigeradores blancos: los mejores



Estudios realizados recientemente en otros países demostraron que los refrigeradores blancos son mejores que los de color. Esto no se basa en efectos psicológicos o razones de higiene, sino que mientras más oscuro sea el color del refrigerador, más energía lumínica absorberá del medio y por lo tanto el enfriamiento será menos efectivo.

Sucede que los actuales sistemas de aislamiento no pueden eliminar esta transferencia de energía captada en la superficie y transmitida al interior, mientras que los aparatos con esmalte blanco la reflejan meramente, y por lo tanto pueden enfriar mejor.

Por otra parte, y más allá del color, estos estudios subrayan un detalle para tener en cuenta: el refrigerador consume aproximadamente el 20 por ciento de la electricidad en una casa

## Las bicicletas y los accidentes domésticos

Cada año, cerca del 10 por ciento de los habitantes de Estados Unidos tienen que ser hospitalizados a causa de accidentes caseros provocados por artículos de uso común. El primer lugar lo ocupan las bicicletas, culpables del 40.6 por ciento de los accidentes considerados como caseros. Un 23.5 por ciento lo ocasionan las escaleras, mientras que los "inofensivos" juguetes son la causa de que 144 mil 300 niños visiten el hospital.

En este sentido, cabe destacar que, contra la creencia generalizada que atribuye estas calamidades a la tecnología moderna, no aparecen los aparatos eléctricos entre las 11 principales causas de accidentes. Después de las bicicletas y las escaleras, las otras causas son los deportes, columpios, máquinas para cortar hierba, patines, piscinas, mesas, camas-literas, ventanas de cristal y regaderas.

Y a propósito de los aparatos electrodomésticos: el **Bureau of Standards** de Estados Unidos (Oficina de normas) ideó un tostador de pan con el cual resulta imposible quemarse o electrocutarse debido a algún descuido. Cuenta con dispositivos de aislamiento eléctrico y otras innovaciones que, sin embargo, no elevan significativamente su precio. Pero los fabricantes se negaron a introducir estas mejoras. ¿Misterios del consumismo?

## La vida útil de los productos

Las Asociaciones de Consumidores de Estados Unidos están luchando por imponer un sistema de comercialización que evite al consumidor cargar con el **costo de vida útil** de un producto, además de lo que pagó por comprarlo.

La idea es la siguiente: si se implementaran sistemas de alquiler de artefactos domésticos, y el mantenimiento corriera a costa del fabricante o del proveedor, los aparatos se diseñarían para lograr un máximo aprovechamiento (o sea la máxima vida útil), a un mínimo costo. Por supuesto, todo lo contrario es lo que sucede en la actualidad.

Por otra parte, se piensa que si se lograra que la garantía de un aparato abarcara la mayor parte de su vida útil, el consumidor tendría la seguridad de la eficiencia del producto, mientras que el fabricante se esmeraría en producir aparatos de buena calidad, para evitar tener que dar servicio de reparación gratis, tal como lo exigiría la garantía.

Finalmente, se ha propuesto una tercera alternativa —quizás la de concreción más inmediata—, que consiste en informar al público sobre el costo de mantenimiento y la demanda energética del producto, con el fin de que los consumidores calibren y valoren ajustadamente cuánto les va a costar un artefacto, más allá de lo que han gastado en su compra.

# La correspondencia

Estimados señores:

El 26 de noviembre de 1977 compré una lavadora marca Crolls para once programas, modelo Suprema Novomatic 33 al precio de $ 8,082.88 M/N, en la tienda "Mueblería, Regalos y Novedades, S.A." en Minatitlán, Ver., ciudad donde radico.

Me extendieron una garantía por tres meses, y aunque yo discutí que debería ser por un año, se negaron rotundamente.

Ahora bien; durante el lapso de garantía que me ofrecieron, la lavadora se descompuso en tres ocasiones, y cada vez que esto sucedió tardaron una semana en repararla, con las consiguientes molestias para el ama de casa.

Después de vencida la garantía continuaron las descomposturas, y hasta la fecha han sido cuatro las reparaciones que he tenido que pagar. Actualmente la lavadora tiene tres semanas descompuesta.

El técnico y yo revisamos la bomba del agua y está completamente oxidada, los sellos no funcionan y ocasionan que el rotor se pegue y no trabaje.

En los 6 meses que he tenido la lavadora se ha descompuesto 7, o sea que más de una vez al mes ha estado inservible; además, debido al mal servicio del comerciante, cada reparación ha tardado de ocho a diez días, por lo que suma más de 2 meses sin trabajar.

Por lo tanto, quisiera saber algunas cosas:

1.- ¿Es verdad que la garantía mínima para aparatos eléctricos es de un año?.

2.- ¿Quién autoriza el plazo de garantía? En caso de que sea la secretaría de Comercio, ¿puedo obtener copia del documento donde se estipulan las garantías?

3.- ¿Me podrían proporcionar el domicilio de la fábrica de lavadoras Crolls?

Les agradezco su atención y me despido de ustedes.

Ing. Alejandro Valencia Villalpando

**Respuesta de la Redacción.**
Ingeniero Valencia:

Efectivamente, como le informaron, la garantía mínima que debe contener cualquier artículo es de dos meses, independientemente de que el fabricante otorgue un plazo mayor, pero el que señala la Ley Federal de Protección al Consumidor como mínimo es de dos meses. Ahora bien, existe un acuerdo publicado en el Diario Oficial del 13 de enero de 1977 en cuyo artículo cuarto se establece que la garantía mínima para los aparatos electrodomésticos debe ser de un año. Pero ante este Acuerdo, diversos fabricantes han interpuesto un juicio de amparo por considerarlo violatorio de sus derechos e intereses, y estos juicios no han sido resueltos todavía. De aquí la confusión que usted tiene al respecto de "un año de garantía obligatoria".

Por otra parte, el artículo 31 de la Ley Federal de Protección al Consumidor señala que el consumidor puede optar por pedir la recisión del contrato o la reducción del precio y, en cualquier caso, la indemnización por daños y perjuicios, cuando la cosa objeto del contrato tenga defectos o vicios ocultos que la hagan impropia para los usos a que habitualmente se destine, o que disminuyan de tal modo su calidad, la posibilidad de su uso, que de haberlos conocido el consumidor no la habría adquirido o habría pagado menor precio por ella.

Las acciones que nacen de lo dispuesto por este artículo se extinguen a los seis meses, contados desde la entrega del bien, salvo que la legislación común señale un plazo mayor. Por tanto, le sugerimos recurrir a la Subprocuraduría Federal del Consumidor, en esa localidad, a fin de llevar su queja y seguir el procedimiento conciliatorio que establece la propia Ley Federal de Protección al Consumidor.

Si su lavadora presenta oxidación en la bomba de agua, sería conveniente hacer del conocimiento de la empresa fabricante dicha irregularidad, para que se revise el modelo correspondiente y procedan a efectuar las modificaciones pertinentes.

La dirección de la fábrica de lavadoras Crolls es:

Crolls Comercial, S.A.
Bulevard Manuel Avila Camacho 257
México 10, D.F.

Además, queremos informarle que los términos de las garantías las fijan los fabricantes, de conformidad con los lineamientos establecidos por la Secretaría de Comercio.

Estamos remitiendo copia de su carta al Departamento Técnico del Instituto, para que sus observaciones sobre el funcionamiento de su lavadora sean recogidas por nuestros técnicos y analizadas y discutidas con el fabricante, en su oportunidad.

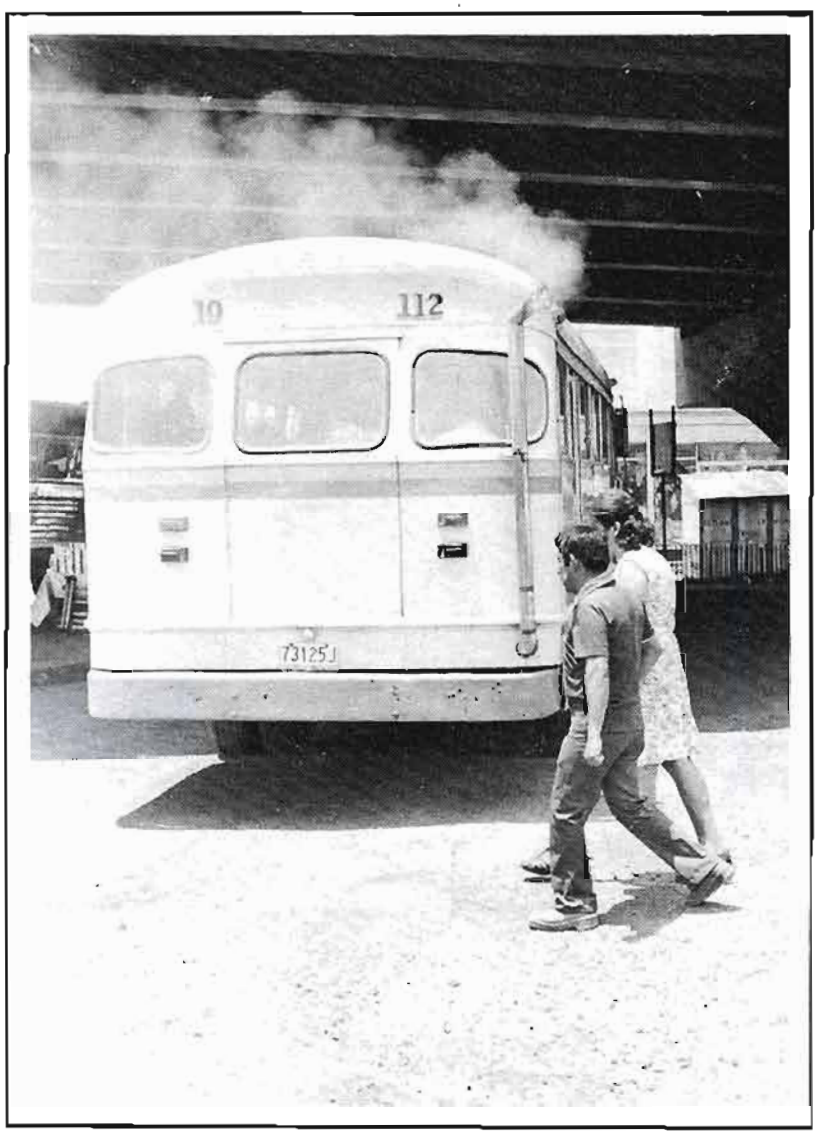
Asimismo, la Subdirección Técnica se encargará de enviarle copia del Acuerdo oficial donde se establecen los términos que deben contener las garantías de los aparatos electrodomésticos.

Pero recuerde que la garantía mínima de dos meses que establece la Ley Federal de Protección al Consumidor, está consignada en el artículo 34 de dicho ordenamiento.

FOTO-DENUNCIA

# LLAMADO A LAS AUTORIDADES

## ¡NOS AHOGAMOS!




La emisión de gases contaminantes y altamente tóxicos, encuentra una de sus expresiones más irresponsables en los camiones de pasajeros.

¿Es necesario recordar a los propietarios de estos vehículos que, además de un deber moral, existen normas y reglamentos que sancionan estos abusos?.

**La salud de millones de mexicanos está en juego**

# ¿¿ chocolates ??

Luego de ver el anuncio televisivo del chocolate "Rica Barra de La Suiza", al consumidor le quedan muy claras las características anatómicas de la modelo publicitaria. Sin embargo, nada se dice de las características del producto: calidad, sabor, precio o contenido neto.

**La publicidad debe orientar, no confundir.**